

令和3年度 矢部中学校 卓球部 練習計画(3月)

※変更時は随時生徒に伝えます

3月練習 平日 ~18:00 土日祝日 8:30~11:30 春休み 平日・土・日・祝日 8:30~11:30							
月	日	曜	学校行事等	有・無	場 所	時 間	備 考
	1	火		△	多目的ホール	~16:30	
	2	水	職員会議	×			
	3	木		△	多目的ホール	~16:30	
	4	金	3年修了式 卒業式準備	△	多目的ホール	~16:30	
	5	土	卒業証書授与式 1、2年生指定休業日	×			
	6	日		×			
	7	月	短縮 見つめカード 公立高校合格発表	△	多目的ホール	~16:30	ミーティング
	8	火	短縮 生徒集会	○	多目的ホール	~18:00	
	9	水	4時間授業 職員会議	×			
	10	木		○	多目的ホール	~18:00	
	11	金		○	多目的ホール	~18:00	
3	12	土		○	多目的ホール	8:30~11:30	
	13	日		×			
	14	月		○	多目的ホール	~18:00	
	15	火		○	多目的ホール	~18:00	
	16	水	職員会議	×			
	17	木		○	多目的ホール	~18:00	
	18	金	授業参観(中止)	○	多目的ホール	~18:00	
	19	土		○	多目的ホール	8:30~11:30	
	20	日	春分の日	×			
	21	月	休日	×			
	22	火		○	多目的ホール	~18:00	
	23	水	小学校卒業式	○	多目的ホール	~18:00	
	24	木	修了式	×			

※平日の練習欠席、遅刻の場合は、必ず顧問とキャプテンに自分で連絡する。
 (どうしても顧問、キャプテンが見当たらないときは誰かに伝える。病気などで学校を欠席、早退の場合は連絡の必要はなし。
 ※土日祝日の欠席、遅刻のときは必ず顧問の携帯電話に保護者が連絡をする。(学校の電話にはかけない)
 (前もって分かっている欠席・遅刻の場合はその時点で生徒が顧問に知らせてもOK。やむを得ない状況の場合は生徒自身で連絡しても良い)

良い選手である前に、良い生徒であれ

【新型コロナウイルス感染症防止対策について】 卓球部では以下のことに留意して、部活動を行います。

- ①部活動開始時と終了時に健康観察を行う。
- ②手や関連道具のアルコール消毒(開始時、開始1時間後、終了時の計3回)を行う。
 ※手(開始時、開始1時間後、終了時の計3回)
 ※卓球台、ラケット(開始時、終了時の計2回)
 ※卓球ボール(終了時の1回)
- ③練習中は常に換気を行う。
- ④活動中は熱中症予防のためマスクは着用はしません。極力会話をせずに活動を行います。
 休憩中はマスクの着用をします。
- ⑤卓球台を2m以上離して設置する。

努力して結果が出ると、自信になる
 努力せずに結果が出ると、悔(おご)りになる
 努力せずに結果も出ないと、後悔する
 努力して結果が出ないとしても、自信になる

「まん延防止等重点措置」適用期間中の部活動の留意点(～3月21日)

- ①練習前に検温と消毒を行います。
- ②密集・接触する活動はしません。
- ③練習中は無言とします。
- ④静止時はマスクを着用します。

令和3年度 卓球部顧問
 橋本昌明 連絡先 090-2505-0669(平日練習以外の欠席等の連絡はこちらまで)
 上村早苗

春休みの練習計画は別紙で
連絡します。