

## 令和2年度 矢部中学校 卓球部 練習計画(7月)

※変更時は随時生徒に伝えます

**7月練習 平日 ~18:10 土日祝日 8:30~11:30**

月	日	曜	学校行事等	有・無	場 所	時 間	備 考
	1	水	会議	×			
	2	木	検尿(再提出)	○	多目的ホール	~18:10	
	3	金	生徒議会	○	多目的ホール	~18:10	
	4	土		○	多目的ホール	8:30~11:30	
	5	日		×			期末テスト前部活動中止期間
	6	月	午前中授業 特別日課	×			期末テスト前部活動中止期間
	7	火		×			期末テスト前部活動中止期間
	8	水	会議	×			期末テスト前部活動中止期間
	9	木	期末テスト(国・理・英)	×			期末テスト前部活動中止期間
	10	金	期末テスト(社・数) 漢検	○	多目的ホール	~18:10	
	11	土		○	多目的ホール	8:30~11:30	
	12	日		×			
	13	月	短縮 地区生徒会 キャプテン会議	○	多目的ホール	~18:10	
	14	火	短縮 生徒会委員会	○	多目的ホール	~18:10	
	15	水	会議	×			
7	16	木		○	多目的ホール	~18:10	
	17	金		○	多目的ホール	~18:10	
	18	土		○	多目的ホール	8:30~11:30	
	19	日		×			
	20	月		○	多目的ホール	~18:10	
	21	火		○	多目的ホール	~18:10	
	22	水	期末テスト(音・保体・技家)	×			
	23	木	海の日	上益城郡中学3年生夏期卓球大会 嘉島町民体育館 7:45集合 8:00開場 8:30開会式 8:50競技開始 詳細は別紙にてお			
	24	金	スポーツの日	×			
	25	土		×			
	26	日		×			
	27	月	3年三者進路面談開始(~8・4)	○	多目的ホール	~18:10	
	28	火		○	多目的ホール	~18:10	
	29	水	会議	×			
	30	木	短縮 生徒集会	○	多目的ホール	~18:10	
	31	金		○	多目的ホール	~18:10	

テストに向けての勉強をがんばること。特に、課題の提出忘れが絶対に無いようにすること。毎日のこつこつ努力は、いつか必ずあなたの力になります。勉強も卓球も同じです。FIGHT、卓球

※平日の練習欠席、遅刻の場合は、必ず顧問とキャプテンに自分で連絡する。  
 (どうしても顧問、キャプテンが見当たらないときは誰かに伝える。病気などで学校を欠席、早退の場合は連絡の必要はなし。  
 ※土日祝日の欠席、遅刻のときは必ず顧問の携帯電話に保護者が連絡をする。(学校の電話にはかけない！)  
 (前もって分かっている欠席・遅刻の場合はその時点で生徒が顧問に知らせてもOK。やむを得ない状況の場合は生徒自身で連絡しても可)

欠席連絡は確実に  
お願いします。

- 【新型コロナウイルス感染防止対策について】 卓球部では以下のことに留意して、部活動を行います。
- ①部活動開始時と終了時に健康観察を行う。
  - ②手や関連道具のアルコール消毒(開始時、開始1時間後、終了時の計3回)を行う。  
 ※手(開始時、開始1時間後、終了時の計3回)  
 ※卓球台、ラケット(開始時、終了時の計2回)  
 ※卓球ボール(終了時の1回)
  - ③練習中は常に換気を行う。
  - ④活動中は熱中症予防のためマスクは着用はしません。極力会話をせずに活動をお願いします。  
 休憩中はマスクの着用をします。
  - ⑤卓球台を2m以上離して設置する。

良き選手である前に、良き生徒であれ

努力して結果が出ると、自信になる  
 努力せずに結果が出ると、傲(おご)りになる  
 努力せずに結果が出ないと、後悔する  
 努力して結果が出ないと、自信になる

郡中体連中止に伴う代替大会の日程が決定しました。郡内の校長先生や体育の先生をはじめ、たくさんの先生方のご尽力のおかげで試合を行うことができるようになりました。参加は3年生のみとなりますが、これまで部活動で培ってきた力(技術力、精神力、人間力)を十二分に発揮してほしいと思います。そして何よりも、卓球ができることに感謝をして、試合に臨んでほしいと思います。なお、観客席での応援に関しては、現在協議中とのことですので、分かり次第お伝えします。