

矢部中学校 女子バレー部練習計画 7月

1	水	休み		
2	木	部活&夜練	16:30~17:10	矢部中&トレセン
3	金	部活	16:30~18:10	
4	土	部活(濱田休)	8:00~	トレセン
5	日	休み	休み	
6	月	休み	休み	
7	火	休み	休み	
8	水	休み	休み	
9	木	期末テスト	休み	
10	金	期末テスト 部活	16:30~18:10	矢部中
11	土	練習試合(濱田休)	8:00~	トレセン
12	日	練習試合(濱田:午後から参加)	8:00~	トレセン
13	月	休み		
14	火	部活&夜練	16:30~17:10	矢部中&トレセン
15	水	休み		
16	木	部活&夜練	16:30~17:10	矢部中&トレセン
17	金	部活	16:30~18:10	トレセン
18	土	上益城郡会長杯		トレセン
19	日	休み		
20	月	休み		
21	火	部活&夜練	16:30~17:10	矢部中&トレセン
22	水	テスト(副教科)	休み	
23	木	部活	予定	
24	金	部活	予定	
25	土	部活	予定	
26	日	練習試合	予定	
27	月	休み	予定	
28	火	部活&夜練	16:30~17:10	矢部中&トレセン
29	水	休み		
30	木	部活&夜練	16:30~17:10	矢部中&トレセン
31	金	部活&ミーティング	16:30~18:10	矢部中

大会1週間前により、変更になることがあります。
その場合は、連

※予定で計画を作成しています。変更する場合は、随時お知らせいたします。

※土日は試合等が急に入ることがございます。ご了承ください。