

# ほけんだより

鶴城中学校  
保健室 No.1  
H28. 4. 11



御入学・御進級おめでとうございます。新入生17名を迎え、全校生徒49名で、新学期がスタートしました。新しいことがいっぱいのある新学期です。環境の変化に加え、4月は行事も多いので、知らず知らずのうちに緊張し、思っているより疲れていることが多いものです。短くてもホッとできる時間を大切にしましょう。時は春。あたたかな春風と、うららかな日差しに、心も体もやわらかくほぐれていくはずですよ。

## 健康診断が始まります

自分の身体についてしっかり知るとともに、自分の身体に関心を持ち、自己管理ができる人になりましょう。また、この機会にあなたにとっての健康とは何か、ぜひ考えてみて欲しいと思います。

月・日	検査項目	時間	学年
4.16 提出	保健調査票・運動器問診票結核検診問診票・心臓病調査票(1年生)集団宿泊苗の保健調査(1年生)山鹿市子ども情報カード回収		全学年
4.25	検尿容器配布		全学年
4.26	検尿回収日(27日予備日)	朝のみ	全学年
4.26	身体測定・視力・聴力	14:20	家庭訪問以外全学年
4.27	身体測定・視力・聴力	14:20	26日末検査者

## 校医の先生を紹介します

内科	横手 敏明先生
眼科	田中 謙剛先生
歯科	森 智昌先生
薬剤師	東 栄希先生

歯ブラシ・コップをそろえていない人は、早めに準備してください。

## 健康診断が変わります!

学校保健安全法施行規則の一部改正により、平成28年度から健康診断の一部が変わります。

- ①校医さん方がより効果的に健康診断を実施するために、保健調査をこれまで以上に活用することになりましたので、保健調査票の内容を変更しました。
- ②座高測定は必須項目から削除され、発育を評価する上で身長曲線・体重曲線を活用します。
- ③運動器検診「四肢の状態」が必須項目として加わりました。専用の保健調査等を活用して、内科検診の時校医さんが問診をされ、その結果専門医受診が必要な場合は、お知らせします。

保護者の皆様へ：お忙しい中、保健関係の提出物が多くで大変だと思いますが、よく読んでいただき、記入漏れがないようお願いいたします。結核検診問診票と山鹿市情報カードには、捺印が必要ですので、捺印漏れがないようお願いいたします。締め切りは4月16日(土)です。

フッ化物洗口申込書は2・3年生も本年度分を提出してください。自分の歯の健康状況をしっかり考え、おうちの人と相談して申し込んでください。

## 保健室からのお願い

具合が悪くて保健室に来るとき、授業中はもちろんですが、休み時間も次の授業の先生に報告して保健室に来てください。どうしても見つからないときは、学年の先生に伝えてください。そうしないと、問診をしたり脈や熱を測っている間に、次の授業が始まってしまい、どこにいるのかわからずみんなが心配します。

また、保健室での手当は内服薬を飲みません。持病で鎮痛剤等が必要なときは、保護者の管理の下、自分に合う薬を持参しましょう。(学校で薬を飲む時は、担任の先生や養護教諭に相談してくださいね。)けがの手当には薬(外用)を使いますが、アレルギーのため使えない薬がありましたら、早めに保健室まで連絡してください。

## 保健室を利用するときには...

できる限り、担任の先生や学年の先生にこたわってから来てください。〇〇はどこ行きます? 保健室かな?

保健室にあるものは声をかけてから使ってください。音、はかしていいですか?

皆が利用するところだからマナーも守ってね。休んでいる人のことも考えて静かに利用してください。

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください。うわ、血だ。自分の血は自分で治しましょう。

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください。ありがとうございます。

いぬみごしがあるときは保健室で話してみませんか? どうしたの? あい、あい。