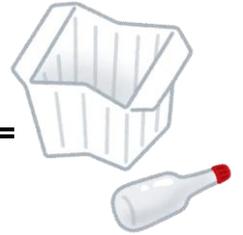


鶴城中学校 保健便り No.3

平成30年4月23日

文責：瀧上

## ★明日4月24日(火)は尿検査！！

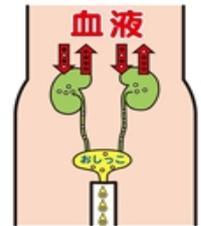


### ◎尿検査で何がわかるの？

尿(おしっこ)検査により、腎臓の働きをみるとともに、糖やタンパク、血が混じっていないかなど腎臓に病気があるかないかがわかります。病気の早期発見につながる大切な検査です。

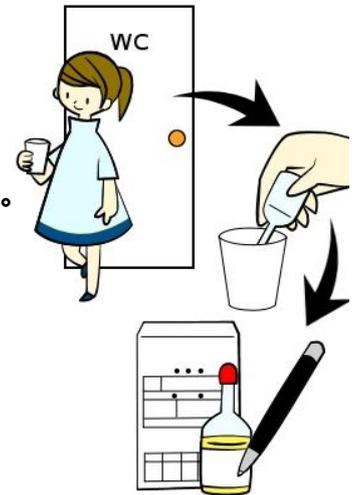
### ◎腎臓って何？

腎臓は血液のクリーニング屋さんです。送られてくる血液から、いらなくなった老廃物(尿酸など)をろ過し、尿を作ります。腎臓は、背骨の両側に1個ずつあり、にぎりこぶしより少し大きいくらい。形はそのままに似ており、暗い赤色をしています。



### 方法

- ① 本日(4月23日) オレンジ色の袋(シール)に、油性ボールペンか鉛筆で学校・学年・組・番号・氏名を書く。
- ② 本日の就寝前、尿を済ませる。
- ③ 明日の朝(4月24日)、着替えや洗顔の前に、起きてすぐ尿をとる。出始めの尿はとらずに、中間の尿を紙コップにとる。
- ④ 紙コップの尿をプラスチック容器に入れて、蓋を閉めます。
- ⑤ プラスチック容器をオレンジ色の袋に入れる。
- ⑥ 登校後すぐ、もう一度名前が書いてあるか確認をして、教室の黒板にある白いビニール袋に入れて、名簿に○をつけます。
- ⑦ 給食保健委員が1時間目始まる前までに保健室へ持ってくる。



※4月24日に提出できない人や忘れた人は保健室 瀧上まで必ず伝えに来て下さい。