

## 第35週

## 決定版

## 週時間割(行事)計画(令和8年1月12日～1月18日)

## 今月の目標

学習面・生活面で2学期を振り返り、新年に向けて充実した日々を過ごす。

行事・関連・他	1月12日(月) 成人の日						1月13日(火) 通常日課						1月14日(水) 水曜日課						1月15日(木) 通常日課						1月16日(金) 特別日課						1月17日(土)						1月18日(日)										
	×						職員夕会 ①生徒指導推進委員会 ③校内研修推進委員会 ⑥教育相談② ☆検診10:00～(蕨)／11:00～(山崎)						④人権学習Ⅰ(学活)学級生徒会 ⑥教育相談③						④人権学習Ⅱ(学活) ⑤3年学活(後期期末テスト計画) ⑥教育相談④ ○初任者研修指導(高本)						☆教育事務所来校②③(堺) ◎掃除・諸活動カット(英検実施のため) ⑥教育相談⑤ 放課後:英語検定Ⅲ(一次)																						
職員勤務	×						○(12:20)						○(12:20)						○(12:20)						○(12:20)																						
給食当番	×						○(12:20)						○(12:20)						○(12:20)						○(12:20)																						
期	1	2	3	4	5	6	期 <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></td></td></td></td>	1	2	3	4	5	6	期 <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></td></td></td>	1	2	3	4	5	6	期 <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></td></td>	1	2	3	4	5	6	期 <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>期<td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></td>	1	2	3	4	5	6	期 <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td>	1	2	3	4	5	6						
I	成人の日						健康観察・始業準備							健康観察・始業準備					学活			健康観察・始業準備					学活							健康観察・始業準備							英検						
II																		学活								学活																					
III																																															
								21理	22理	31理			11社		31理	21理	12理	11学	11理	11数		11理	12理	31理	11学	22理	11理		21理				11理	12理	11英												
																		12学		12数						12理			11家	11家																	
																				1年						1年				31社	12社		21社														
																														</																	

大切なのは、基本的な生活習慣！

## 「習慣は、成功への第1歩」

冬休みの悪い習慣から脱出しましたか？  
休みの間は、生活習慣が崩れがちです。朝、決まった時間に起き、登校する準備をして、  
学校生活が始まる。そして、午前中学習に励み、  
友だちとともに給食を食べ、午後の学習が  
始まる。そして、放課後の活動を終え、  
帰宅し、自主学習に励みつつ、1日が終わる。  
そして、また、次の日がやってくる。毎日繰り返されることが習慣として身に付けば、  
1日の生活に「心の余裕」が生まれます。習慣が身に付いていなければ、  
「はあっ」とため息も増えるかもしれません。

何事にも「心の余裕」は必要です。

バタバタした忙しい生活の中では、  
大切なことも見えてきません。

## 「基本的な生活習慣」

このことを意識して、この1週間を過ごしましょう！

きっと、4月までに自分がやるべきこと、  
改善するべきことが見えてくるはずですよ。We are what we repeatedly do.  
Excellence, then, is not an act,  
but a habit.「私たちは繰り返すことでできている。  
さらには、優秀であることは行いではなく、習慣である。」- Will Durant -  
(アメリカの哲学者)