

週時間割(行事)計画(令和7年12月15日～12月21日)

初めての「三校合同マラソン大会」！

「最後まで、自分に負けない！」

今年度、初めての**三校合同マラソン大会**があります。牛深高校・牛深中学校・牛深東中学校の生徒が、**牛深の市街地を走ります。**

体育の時間を通じて、一人一人が自分の目標に向けて頑張っていることと思います。マラソン(長距離走)は、辛いと感じる人も多いとは思いますが。途中で**「弱い自分」に負けそうになることもあるかもしれません。**

マラソンは、よく人生にも例えられることがあります。**マラソンも人生も楽しいことばかりではなく“辛い”“苦しい”ことも多いです。**

でも、そんなときに簡単に**「自分自身に負けない心」**が大切になります。あきらめなければ、止まらなければ、いずれゴールがやってきます。人生の“辛い”“苦しい”こともずっと続く訳ではありません。

ゴールした時の「爽快感」を目指して、**「自分に負けない」挑戦を、みんなで乗り越えましょう！**

**It's about the journey,
not the outcome.**

「結果ではなく、道のりの問題なんだ。」
- Carl Lewis(カール・ルイス) -
(アメリカの短距離選手)