

週時間割(行事)計画(令和7年9月22日～9月28日)

挑戦⇒成長／失敗⇒また挑戦！

「世界陸上から学ぶ」

現在、テレビで連日世界陸上が放映されて多くのアスリートが自分の記録に挑戦しています。

出場している選手は、全員が「自分自身の記録更新(目標達成)」に向けて何年もの間、地道なトレーニングを積み、競技の瞬間を迎えます。

記録更新を実現した選手の笑顔
満足 of いく結果を出すことができなかった涙
でも、みんな同じく話しているのは、
「次の目標」についてです。

何年も積み上げてきたものが、結果を迎えても次の瞬間には、もう次の目標を語るその精神的な強さを尊敬しながら選手の姿をテレビを通して観ています。

ある選手が話していた言葉を思い出します。
「今日の失敗があったから、記録更新ができた」といつか言うことができるように頑張ります。

挑戦と失敗を繰り返しながら成長する

世界陸上に出場している選手の姿から、私たちが学ぶことは、たくさんあると思います。

**A lifetime of training
for just ten seconds.**

「わずか10秒間のための、生涯にわたるトレーニング」

— Jesse Owens —
(アメリカの短距離、跳躍選手)