

* うぶやま しょくざい つか ちさんちしょう こめ きゅうにゅう うぶやまさん
…産山の食材を使います。(地産地消) お米と牛乳、しいたけも産山産です。 産山村学校給食センター

16	セルフおにぎり (さけ) わかめうどん きりぼしだいこん 切干大根のすのもの	日本のメニュー 	こめ ごま さとう うどんめん	のり とりにく あぶらあげ わかめ かまぼこ さけ かつおぶし だしこんぶ	ねぎ きりぼしだいこん きゅうりにんじん	656 25.7 812 31
19	むぎごはん 牛乳 ばにく 馬肉コロッケ ほうれん草のおひたし だご汁	ふるさとくまさんデー 「熊本」地区 	こめ むぎ あぶら さとう こむぎこ じゃがいも	ばにく あぶらあげ だしりこ	キャベツ にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう しいたけ	651 20.8 797 24.5
20	ひのくにパン 牛乳 ハンバーグ フレンチサラダ チンゲンサイと玉ねぎのスープ	ぎゅうにゅう	ひのくにパン さとう ピーナッツ あぶら バター	ハンバーグ チーズ えだまめ ベーコン	キャベツ きゅうり コーン にんじん たまねぎ パセリ	659 26.1 795 31.5
21	ごはん 牛乳 なすのみそ炒め かみかみマヨサラダ 豆腐ときこのみそ汁	日本のメニュー 	こめ こんにゃく さとう あぶら ごまあぶら ごま でんぶん	ぶたにく さきいか とうふ あぶらあげ だしりこ	なす たまねぎ しょうが ごぼう きゅうり コーン しめじ えのきたけ ねぎ しいたけ にんじん	645 23.6 804 28.7
22	ココア揚げパン 牛乳 蒸しどりのごまサラダ ラビオリスープ	ぎゅうにゅう	こむぎこ さとう ラビオリ じゃがいも あぶら すりごま オリーブゆ	ささみ ベーコン えだまめ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ パセリ	684 22.1 827 26.1
23	ごはん 牛乳 マッサマンカレー にんじんのソムタム	タイのメニュー 	こめ ピーナッツ さとう じゃがいも	とりにく ココナッツミルク チーズ	にんじん キャベツ いんげん にんにく レモンかじゅう たまねぎ しょうがりんど	696 22.5 872 27.6
26	うぶやま牛丼 牛乳 ツナと海藻のサラダ 厚揚げともやしのみそ汁	うぶやま食材 ぎゅうにく 	こめ むぎ さとう こんにゃく あぶら ごまあぶら	ぎゅうにく ツナ かいそう あつあげ わかめ だしりこ	たまねぎ ねぎ きゅうり にんじん もやし	681 28.6 838 34.7
27	食パン 牛乳 チキンのトマト煮 シーザーサラダ マーシャルビーンズ	ぎゅうにゅう	パン あぶら さとう マーシャルビーンズ	とりにく ハム チーズ	たまねぎ キャベツ しめじ にんにく パセリ ブロッコリー レタス きゅうりにんじん コーン	666 27.3 778 32
28	さつまいもごはん 牛乳 きびなごフライ ほうれん草のごまあえ さわにわん	ぎゅうにゅう	こめ さつまいも ごま あぶら さとう ごまあぶら	きびなご ぶたにく こんぶ かつおぶし	たけのこ もやし キャベツ にんじん ねぎ ごぼう だいこん	623 23.8 787 332
29	丸パン 牛乳 ホキのフライ カルシウムサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゅう	こむぎこ さとう じゃがいも あぶら	ホキ チーズ ウインナー えだまめ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ セロリ	604 25 742 30.1
30	チキンライス 牛乳 えだまめサラダ かぼちゃのカレースープ ハロウィンデザート	ハロウィンメニュー セレクトデザート 	こめ バター オリーブゆ さとう こめこ あぶら	とりにく えだまめ とうにゅう なまクリーム	たまねぎ マッシュルーム グリンピース キャベツ にんじん かぼちゃ ブルーベリー	720 23.4 852 28

献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。