

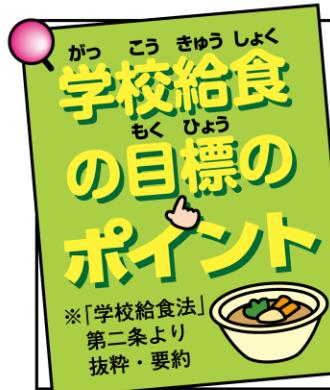
# 4月 食育だより

令和7年4月8日発行  
産山村学校給食センター  
文責 栄養教諭 阿蘇品

\*1~6年生はおうちの人と一緒に読んでください。7~9年生はおうちの人にも見せてください。  
ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学園生活や学年のはじまりに、わくわく、ドキドキする  
新年度が始まりました。みなさんの心とからだの健やかな成長を支えていくために、今年度も産山の食材  
をつかった地産地消メニュー、行事食、郷土料理を提供していきたいと思います。学校給食センター  
一丸となって、安全で安心なおいしい給食づくりに努めますので、1年間どうぞよろしくお願いします。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される  
教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子  
どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場  
産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
- 2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。
- 3 明るい社会性と協同の精神を養う。

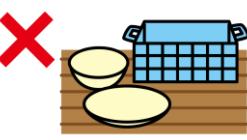
- 4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
- 5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。
- 6 伝統的な食文化を理解する。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

きゅうしょくばん ひと みじたく ととの きょうりょく じゅんび  
給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

あつ おも 食器のカゴや食缶は、  
熱いものや重いものは ひとり はこ きょうりょく ひとり ぶん かんが ていねい もつ  
一人で運ばずに、協力して運びましょう。



しょっき ひとり お つけ じゅんび  
床に置いてはいけません。



ひとり ぶん かんが ていねい もつ  
一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。



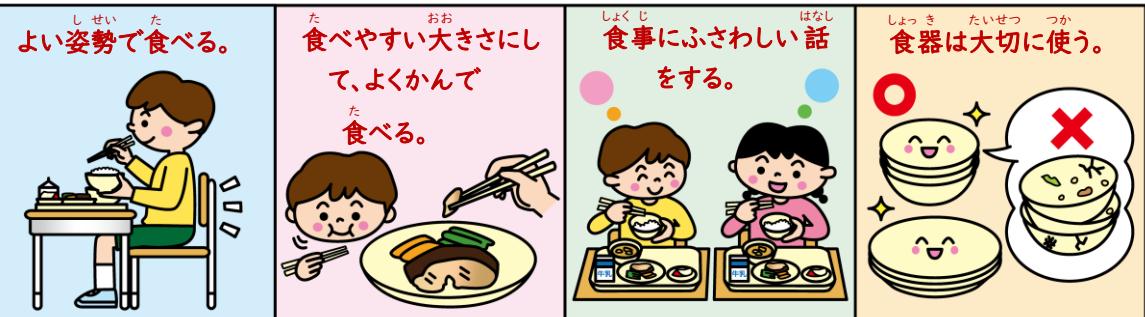
つか トングを使うときは、

りょうり くず 料理が崩れないよ

やさ うに優しくはさんで

もつ 盛り付けます。

きゅうしょく た い か き  
給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。



きゅうしょく  
給食エプロンについて

こさま きゅうしょくばん しゅう きゅうしょくえ ぶろん しゅう さいしゅうび かてい  
お子様が給食当番で使用した給食エプロンを週の最終日にご家庭へ  
もかえ せんたく しゅうせん ねが  
持つて帰りますので、洗濯やボタンつけなどの修繕をよろしくお願いします。



ほね 骨のある魚や皮付きの果物について

きゅうしょく しゅん しょくさい と い  
給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べる  
のにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合も  
ありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。

!重要



よていひょう しょくいく  
こんだて予定表と食育だよりについて

まいつき よていひょう しょくいく まいにち きゅうしょくしゃしん  
毎月のこんだて予定表と食育だより、毎日の給食写真をホームページにアップしています。  
らいだつ しめんはいふ きゅうしょく はい た しょくひん しょうじょう て  
(来月から紙面配付はありません)給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることが  
ありますので、こんだて予定表をご確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭  
じせん ため あんしん しょくひん ばあい かてい  
で事前に試していただくと安心です。