



保健だより

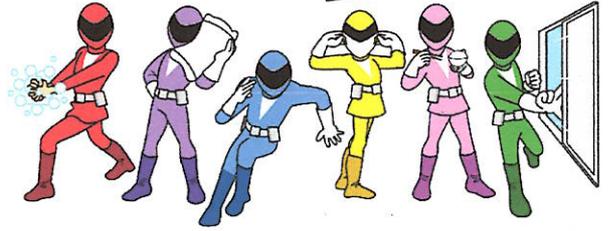
出口戦略



令和3年9月14日発行 津奈木町立津奈木中学校 保健室 出口友理恵

2週間の休校が終わりました。今後も毎朝の検温を必ず行い、もし忘れた時は生徒昇降口の設置型検温計で検温をして、健康チェックカードは確実に提出してください。自分や周りの人の命を守るため大切なことです。子どもの感染が増えていますので、今後も手洗いや身体的距離の確保などを意識しながら過ごしましょう。心配なことや不安なことがあれば気軽に声をかけてください。

手洗い♪睡眠♪運動♪マスク♪栄養♪換気♪



NEW!! 生活様式 津中スタイル

リモートで 安心・快適 始業式

始業式はリモートで行ったことで、コロナ対策だけでなく、発表者の表情がわかりやすく、涼しく快適な教室で集中して話を聞く様子が見られました。

3年生がリモートによる発表を聞いている様子



トイレのドア 開ける前に まず消毒

皆さんは、登校後や教室に入る前など、手指の消毒をしていますね。トイレの前にもアルコール消毒液を設置しています。トイレのドアを開ける前や、トイレの後の手洗い後にも消毒をしましょう。手荒れやけがなどで消毒液が使用できない場合は学年の先生や出口に相談してください。

給食は 準備のときから 無言ルール

人数が多い1年生と2年生は、2つの教室に分かれて給食を食べています。皆さんは、給食を食べているときだけでなく、準備の時からしゃべらないことを心がけていますね。友達と話ができないことで「つまらないなあ。」と感じている人もいるかもしれませんが、給食準備から歯みがきまではおしゃべりを我慢しましょう。

2年男子のおしゃべり我慢時間



保健委員長による「予防対策の呼びかけ」



1年女子の黙食徹底の時間



2年生：歯みがき時の密を防ぐために調理室を使用している様子



3年生：密を防ぐために食べ終わった人から歯みがきをしている様子



☆身体測定のお知らせ☆

- ・1年男子…9月16日(木)
- ・1年女子…9月17日(金)

※体育服を忘れないようにしましょう。2年生は来週、3年生は再来週を予定しています。待ち時間は読書をしますので本を準備しておきましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別を防ぐのは私たち一人一人です

その言葉、送信してもいいですか？
投稿してもいいですか？



あなたの言動で悲しむ人がいます

その言葉で助けられる命があります



あなたの言動に勇気づけられる人がいます

SNS等での誹謗中傷、偏見や差別も絶対に許せません。

差別的な言動をしない、同調しない、許さない。思いやりの気持ちをもって行動します。



©2010 熊本県くまモン

熊本県・熊本県教育委員会

～自分の人権を守り、他者の人権を守る責任ある行動～