

ほけんだより 6がつ

令和2年6月2日発行 津奈木中学校 保健室 出口友理恵

あじさいの花が美しい季節になりました。雨の多い6月は、気温が不安定で体調をくずしやすいです。また、湿度も高くなり、食中毒の原因となる細菌が増える時期です。体の清潔や爪の長さに気をつけて、ハンカチ・ちり紙は携帯しましょう。



◆ 学校再開 出口戦略 引き続き ◆

先日、福岡県北九州市で小中学生の感染がありました。感染者の中には無症状（元気）だった児童生徒もいたようです。暑くなってきましたがマスクを着用して、手洗いやソーシャルディスタンスなどを一人一人が心がけてください。また、規則正しい生活にも気をつけてください。教室やトイレの消毒は引き続き行っています。



◆ 始まります ^{ソーシャル ディスタンス} social distance で 健康診断 ◆

6/3(水)13:30～心臓検診…1年生

6/4(木)14:40頃～眼科検診…1年生、2・3年生の視力0.9以下の人と眼科症状がある人

6/12(金)13:15～耳鼻科検診…1年生、2・3年生の耳鼻科症状がある人

6/17(水)13:30～歯科検診…1年1組、3年2組

6/23(火)13:30～歯科検診…2年1組、3年1組

6/23(火)尿検査…全生徒

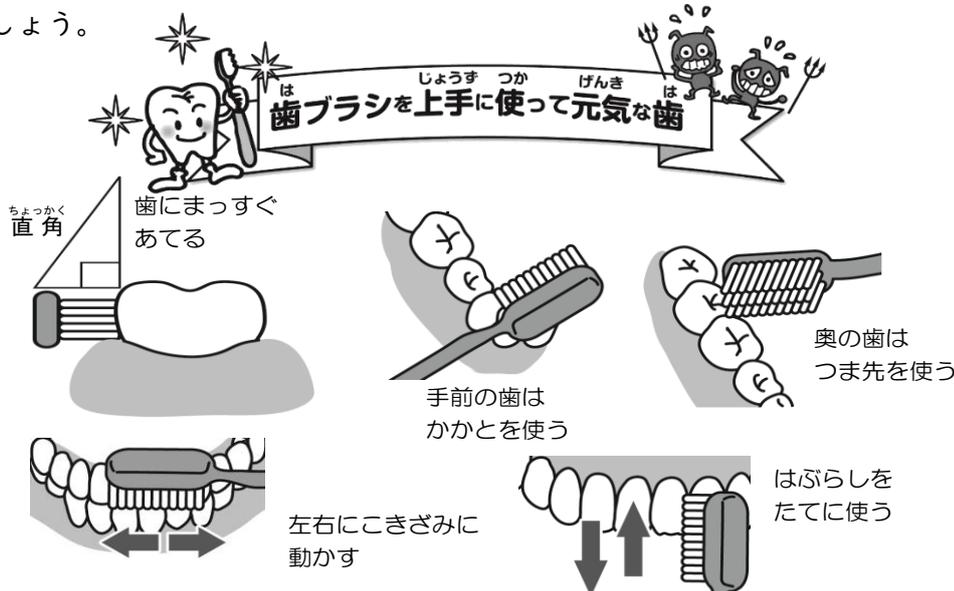


【保護者の方へ】

各検診の結果、異常があった人にはお知らせを配付します。歯科検診の結果は、全員にお知らせします。むし歯等があった場合は、早めに歯科医院を受診されることをお勧めします。

◆ 歯みがきも ^{ソーシャル ディスタンス} social distance で 丁寧に ◆ (歯と口の健康週間6月4日～10日)

津奈木中の皆さんは給食後の歯みがきが習慣化していますね。手洗い場で密にならないようにソーシャルディスタンスに気をつけてください。夜の歯みがきは特に時間をかけて1本1本丁寧にみがきましょう。



1日1回は鏡を見ながら丁寧にみがいてください。時々、デンタルフロスを使って歯と歯の間の歯垢を取り除きましょう。

みがくときは、あまり力を入れないようにしましょう！

