

春休みの生活（3年生用）

津奈木町立津奈木中学校

自覚と誇りをもち、有意義な春休みにしよう

★★★ 春休みにはこんなことをしてみよう！ ★★★

- 1 規則正しい生活をしよう。
○早寝早起き朝ごはん ○ネット等利用時間厳守
- 2 高校へ向けての学習をしよう。
○中学校の問題集などの復習
- 3 家族・地域社会の一員として、自分の役割を果たそう。
○家事手伝い ○地域での活動への参加

★★★ ルールを守り、安全で楽しい春休みにしよう！ ★★★

1 特に気をつけて欲しいこと

- (1) 中学校で認めていないことは春休み中もしないようにしましょう。
(髪染め・眉剃り等)
- (2) 春休み中の事件・事故等については、高校の入学式まで中学校で対応します。必ず中学校に連絡してください。

2 生活面

- (1) すすんで「あいさつ」をしましょう。
- (2) 早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活をしましょう。
※新生活に向けた生活リズムを整えておきましょう。
- (3) 日没（遅くても午後6：30）までには帰宅します。
- (4) 外出時には、保護者の方に行き先・同伴者・帰宅時刻などを必ず伝えます。
- (5) 外泊は禁止です。
- (6) 危険な遊びは禁止です。
- (7) むし歯などの治療を済ませましょう。
- (8) 家族の一員として、手伝いや団らんの機会を積極的にもちましょう。

3 交通安全

- (1) 自転車に乗る際は、必ずヘルメット・安全タスキを着用しましょう。
- (2) うす暗くなる前に、自転車のライトは早めにつけましょう。
- (3) 自転車を駐輪する時は必ず施錠しましょう。
- (4) 自転車に乗る時は、ポケットに手を入れて運転しません。
- (5) 自転車の2人乗り・並進等はしません。
- (6) 交差点では、必ず一旦停止をして、飛び出しません。
(特に、川崎床屋前の交差点は注意しましょう)

4 インターネットツールの利用の際のルール

- (1) 使用時間22時までとし、1日2時間以上は使用しないようにしましょう。
- (2) 22時以降は保護者に預け、電源を切りましょう。
- (3) アプリのインストールは保護者の同意の下に行いましょう。
- (4) 必ずフィルタリングをかけましょう。
- (5) 家族で家庭独自のルールを作りましょう。

- (6) 自分の番号やアドレス、個人情報[※]は絶対に人に教えてはいけません。
- (7) 友達の情報を勝手に教えたり、誹謗中傷する書き込みをしたりしてはいけません。
- (8) SNS等を利用する場合は、「あとがこわい」の合言葉を絶対に守りましょう。

あ	：「会わない（知らない人と）」	と	：「撮らない（裸の画像）」
が	：「画像を送らない（無断で）」	こ	：「個人情報を載せない」
わ	：「悪口を書かない」	い	：「いじめない」

※ SNS 利用による事件、いじめや友だちとのトラブル等が後を絶ちません。危機感をもつとともに、どうしても使用しなければならない場合は保護者に相談し、適切な使い方をしましょう。

5 その他

- ・ 退任式は3月27日（金）です。午前9時半から始まりますので、9時までには登校しましょう。

※ 服装は中学校時の制服で登校します。3年靴箱に靴を置き、美術室へ入室します。体育館では学年ごとに整列し、3年担当の先生の指示に従います。

注意！ 髪染め、眉剃りなど服装の乱れ等、ルールが守られていない生徒は、退任式には出席できません。

- ・ 学校によっては、春休みに宿題が出されている学校もあります。学習は計画的に取り組んでください。また、入学と同時にテストがある学校もあります。
- ・ 校舎に入る時(学校施設を利用する時)は、職員室の先生に届け出ましょう。(部活動や諸事情などで学校に来るときの服装は、制服または体育服、部活動のユニフォームです。卒業しても私服で来ないようにしましょう。)
- ・ 事故などの問題が起きたら、必ず学校に連絡しましょう。

(津奈木中学校) TEL 78-2019

※土日及び祝日は津奈木中学校 HP 内にある緊急連絡フォームに連絡をください。

(熊本県24時間子ども SOS ダイヤル)

TEL 0120-0-78310