

# 春休みの生活（1・2年生用）

津奈木町立津奈木中学校

自覚と誇りをもった、新しい学年への準備となる春休みにしよう

★★★ 春休みにはこんなことをしてみよう！ ★★★

- 1 命を大切にしよう。  
○交通ルールの遵守 ○SNS等の適切な使用 ○危険な場所での遊びの禁止
- 2 規則正しい生活をしよう。  
○決まった時間に学習 ○早寝早起き朝ごはん ○ネット等利用時間厳守
- 3 家族・地域社会の一員として、自分の役割を果たそう。  
○家事手伝い ○地域での活動への参加

★★★ ルールを守り、安全で楽しい冬休みにしよう！ ★★★

## 1 生活面

- (1) すずんで「あいさつ」をしましょう。
- (2) 早寝・早起きを心がけ、規則正しい生活をしましょう。  
※ 次年度に向けて生活リズムを整えましょう。
- (3) 日没（遅くても午後6時30分）までには帰宅します。
- (4) 外出時には、保護者の方に行き先・同伴者・帰宅時刻などを必ず伝えます。
- (5) むし歯などの治療を済ませましょう。
- (6) 家族の一員として、手伝いや団らんの機会を積極的にもちましょう。
- (7) ゲームセンター・カラオケボックス・ボウリング場・映画館などは保護者同伴とします。
- (8) 外泊（保護者の許可があっても）や危険な遊び（海・川遊びなども含む）は禁止です。

## 2 学習面（自主的・計画的な学習をしよう）

- 不得意教科を克服するのに絶好のチャンスです。学習計画を立てて、目標に向かって取り組みましょう。

## 3 交通安全

- (1) 自転車に乗る際は、必ずヘルメット・安全タスキを着用しましょう。
- (2) うす暗くなる前に、自転車のライトは早めにつけましょう。
- (3) 自転車を駐輪する時は必ず施錠しましょう。
- (4) 自転車の2人乗り・並進等はしません。
- (5) 交差点では、必ず一旦停止をして、飛び出しません。  
(特に、川崎床屋前の交差点は注意しましょう)

## 4 インターネットツールの利用の際のルール

- (1) 使用時間22時までとし、1日2時間以上は使用しないようにしましょう。
- (2) 22時以降は保護者に預け、電源を切りましょう。

- (3) アプリのインストールは保護者の同意の下に行いましょう。
- (4) 必ずフィルタリングをかけましょう。
- (5) 家族で家庭独自のルールを作りましょう。
- (6) 自分の番号やアドレス、個人情報絶対に人に教えてはいけません。
- (7) 友達の情報を勝手に教えたり、誹謗中傷する書き込みをしたりしてはいけません。
- (8) SNS等を利用する場合は、「あとがこわい」の合言葉を絶対に守りましょう。

あ：「会わない（知らない人と）」	と：「撮らない（裸の画像）」
が：「画像を送らない（無断で）」	こ：「個人情報を載せない」
わ：「悪口を書かない」	い：「いじめない」

※SNS利用による事件、いじめや友だちとのトラブル等が後を絶ちません。危機感をもつとともに、どうしても使用しなければならない場合は保護者に相談し、適切な使い方をしましょう。

## 5 その他

- (1) 退任式は3月27日（金）です。午前9時半から始まりますので、9時00分までには登校しましょう。
- (2) 校舎に入る時(学校施設を利用する時)は、職員室の先生に届け出ましょう。
- (3) 事故などの問題が起きたら、学校に連絡しましょう。

津奈木中学校 TEL 78-2019

※土日及び祝日、平日の16時45分から8時15分は津奈木中学校 HP 内にある緊急連絡フォームに連絡をください。

- (4) 悩みがあり、身近な人に相談できないときは下記や先日配付した相談窓口一覧に連絡してください。

熊本県24時間子ども SOS ダイヤル TEL 0120-0-78310