

# (7)子ども自身、学校や友達、家族のことに関する相談

相談機関名	相談時間等		電話番号等
<small>くまもと</small> <b>熊本市子どもホットライン</b> <small>(こどもの権利サポートセンター内)</small> <small>※熊本市内に住んでいるか、熊本市内の学校に通学している児童生徒が対象</small>	電話	月～金 10:00～18:00 (土日祝日、年末年始を除く)	0120-273-070(子ども専用・無料) 070-3367-9330(大人の方)
	メール		kodomohotline@city.kumamoto.lg.jp
	チャット	24 時間 365 日 ※“NPO 法人あなたのいばしょ”と協力し相談を受けます。 子どもホットラインホームページからアクセスしてください	



熊本市子どもホットライン  
ホームページ

# (8)ヤングケアラーに関する相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等
<small>くまもとけん</small> <b>熊本県ヤングケアラー相談支援センター</b>	火・水・木曜日 8:30～17:00	096-384-1000 Email:kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp



# (9)全般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号等
<small>せいしんほけんふくし</small> <b>精神保健福祉センター</b> <small>(熊本市内以外に住む方が対象)</small>	平日 9:00～16:00	<small>けんこうそうだん</small> <b>こころの健康相談</b> 096-386-1166
<small>くまもと</small> <b>熊本市こころの健康センター</b> <small>(熊本市内に住む方が対象)</small>	平日 9:00～16:00	<small>けんこうそうだん</small> <b>こころの健康相談</b> 096-362-8100
<small>くまもと</small> <b>熊本こころの電話</b>	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688
<small>くまもと</small> <b>熊本いのちの電話</b>	年中無休 24時間	096-353-4343
	16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日8:00)	0120-783-556(フリーダイヤル)
<small>こどものじんけん</small> <b>こどもの人権110番</b>	平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)
<b>チャイルドライン</b> <small>&lt;18才までの子ども専用&gt;</small>	日～土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777
<small>くまもとけん</small> <b>熊本県子ども・若者総合相談センター</b>	平日 8:30～21:00	096-387-7000 FAX:096-387-8000 E-mail:kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
<small>くまもと</small> <b>熊本市若者・ヤングケアラー支援センター</b>	平日 9:00～18:00	<b>【若者専用】</b> 096-243-5600 E-mail:wakamono-ow@arioros.ocn.ne.jp <b>【ヤングケアラー専用】</b> 096-243-1300 E-mail:young-ow@arioros.ocn.ne.jp
<small>らいん</small> <b>LINE相談「こころの悩み相談@熊本県」</b>	月・水・金曜日の 18:00～22:00(受付は21:30まで)	右の QR コードを読み取って追加 
<small>おやこ</small> <b>親子のための相談LINE</b> <small>育児のこと家族のことなんでも相談下さい</small>	平日18:00～22:00(祝日を除く)	LINEで友達登録すると相談できます 

# (10)性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

相談機関名	相談時間等	電話番号
<small>せいぼうりょくひがいしや</small> <b>性暴力被害者のためのサポートセンター</b> <b>ゆあさいどくまもと</b>	24時間	#8891(熊本県内から架けると通話料無料で繋がります。) または、096-386-5555(発信場所に関わらずゆあさいどに繋がります。通話料がかかります。)