



# 夢実現・挑戦

津奈木中学校学校だより

令和7年7月18日

第5号

文責：校長 内場

## ようこそ先輩！ありがとう先輩！

キャリア教育は、子供一人一人のキャリア発達を支援し、それぞれにふさわしいキャリアを形成していくために必要な能力や態度を育てることを目指すものです。学校ではあらゆる教育活動を通して、子供たちの社会的・職業的自立を促すための取組を実施しています。その一つが、6月19日に実施した「キャリアガイダンス」です。今年も、津奈木町にゆかりのある5名の皆さんに協力していただき実施しました。



### 【あけぼの苑 林郁郎様】

今、身につけることとして、挨拶、返事、支え合い、助け合いなどの大切さを語っていただきました。また、人と人とのつながりを大切にする、過去にとらわれ過ぎないことなども伝えていただきました。



### 【つなぎ百貨堂 川口若菜様】

ご自身の転職の話題から、将来の仕事を決める方法として「逆算思考」について教えていただきました。「楽しいかどうかから仕事を決める」という考え方は、生徒にとっていい刺激になりました。



### 【熊本日日新聞社 伊藤恩希様】

信頼される記事を書くために何を大切にされているかお話しいただきました。また、学び続けることの大切さにも触れていただきました。



### 【水俣警察署

#### 坂本遼木様・堀田力様】

警察官の業務についての話題を通して、同期の大切さや仕事のやりがいなどを語っていただきました。「コミュニケーション力」や「協調性」の大切さも教えていただきました。

多くの生徒が、「社会に出るということ」「働くということ」「今しなければいけないこと・考えなければいけないこと」に向き合う機会となりました。貴重な時間を、ありがとうございました。



## また、笑顔で 会いましょう！

明日から夏休みです。今年は、9月1日が2学期の始業式となりますので、44日間の休みとなります。何もしなくても時間は過ぎていきます。しかし、せっかくの機会です。この機会を活かして、自分の心や体、学びの充実に向けて、自分で計画を立て、じっくり取り組んでみてはいかがでしょうか。

津奈木中学校では、昨年度から夏休み期間中の課題の精選を図る取組を進めています。

### 《提出課題》

- 1, 2年…みんなのサマー ※津奈木町の助成により購入  
3年…受験対策問題集

当然、これだけでは子供たちの学力を保障するには足りません。残りの時間は、選択課題や自学として、自分が伸ばしたい、補強したい学習に取り組める時間に使ってほしいと思います。

2学期が始まると、すぐに2回目の定期テストが始まります。すでに、テスト範囲は配られていますので、それに向けて準備を進めるのもよいでしょう。夏休みには、教育委員会主催の「地域未来塾」という学習会も10日間計画していただいています。こうした学びの場も活用して、主体的な学びにつなげてほしいと思います。

また、中学校では部活動や駅伝の練習などもあります。暑い中での練習は正直きついと思うかもしれませんが、「続ける」ことで大きな力を得ることになります。元プロ野球選手のイチローさんも「小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くただ一つの道」と言っていますよ。

行き帰りの事故、熱中症や落雷事故、そして自分自身の体調に留意しながら、この夏も元気に頑張ってください。

最近、子供たちの水難事故のニュースをよく聞きます。本町には海や池がすぐそばにあります。遊泳のルール（遊泳は決められた場所で、大人と一緒に）を守り、命を守る行動をお願いします。

9月1日の始業式には、元気な93人の笑顔にまた会えることを心から願っています。

# 学校保健委員会開催

6月24日、津奈木町学校保健委員会を開催しました。本会は、津奈木町の子供たちの心身の健康の維持増進のために、津奈木小中学校で合同開催するものです。今回は、校医の六車先生にもご参加いただき、専門的な助言をいただきました。

今年度のテーマは「肥満」についてです。「肥満」は、生活習慣病などの重篤な健康被害につながる原因となりうるものです。将来にわたって健康な生活を送るためにも、今のうちにできることを取り組んでいくことは大切です。

健康診断の結果や両校の取組状況を情報交換し、今後の取組に向けて協議しました。特に、夏休みに入ると、運動・生活・食事の面で自由度が増し、体調を整えることが難しくなります。自分の健康管理は自分で行うもの。次の取組を意識して、健康な夏休みを送ってほしいものです。



歩数計

## 【学校保健委員会からの提案】

### 1. 自力登下校

スクールバスを利用する生徒以外は、できるだけ徒歩または自転車での登下校をめざしましょう。

### 2. 食生活

休日は起床の時間が遅くなることにより朝ごはんを摂取する時刻が一定しないことが課題の一つとなっています。生活のリズムを崩さないためにも、毎日同じ時刻に朝ごはんを食べる習慣を続けましょう。またおやつ（お菓子やジュースなどの嗜好品）の摂り方にも気を付けましょう。

### 3. 歩数計

夏休みも歩数計を活用して、毎日記録をする習慣を続けましょう。走ったり遊んだりするだけが運動ではありません。家事なども立派な運動になります。家族の一員としての役割を果たし積極的に体を動かしましょう。

夏休みもめざせ、1日1万5千歩。



## 夏休みの予定

7月19日（土）～20日（日）

県中体連（陸上・水泳）

22日（火）県中体連（剣道）

22日（火）～30日（水）中3三者面談

23日（水）津奈木町教職員研修会（終日）

24日（木）～30日（水）前期地域未来塾

28日（月）生徒会リーダー研修 10時～

30日（木）ワークキャンプ（あけぼの苑）

31日（木）English キャンプ（本校にて）

8月 2日（土）津奈木町夏まつり

8日（金）芦・水地区人権教育研究大会

13日（水）～15日（金）学校閉庁日※

18日（月）宿題チェック 10時～

20日（水）～26日（火）後期地域未来塾

28日（木）生徒会リーダー研修 10時～

9月 1日（月）2学期始業式

※学校閉庁日の間は、職員は出勤をしません。緊急時の連絡は、緊急連絡フォーム（HP 画面より）にお願いします。学校側より折り返し連絡します。  
※このほか、駅伝練習、部活動等については、別途計画されるプリントを参照ください。

## 夏休みのスクールバス運行について

	登校	下校
部活動便 （学校）	平国発 6:30 文化センター着 7:15	文化センター発 10:00
部活動便 （野球）	漁村センター発 8:05 文化センター発 8:20 芦北総合G着 8:40	芦北総合G発 12:15
地域未来塾便	平国発 13:00 文化センター着 13:45	文化センター発 16:15

※詳細は、別途配付の運行計画をご参照ください。乗車のマナーや挨拶等、よろしくお願いします。

## きらり輝く津奈木☆

「正門前一礼」。本校の生徒は、登校時と下校時に正門前で一礼しています。本校の校訓「敬愛（相手を敬い大切に思う気持ち）」の名に違わないその姿に毎朝幸せに感じています。この姿は、体育館や運動場でも見られています。

