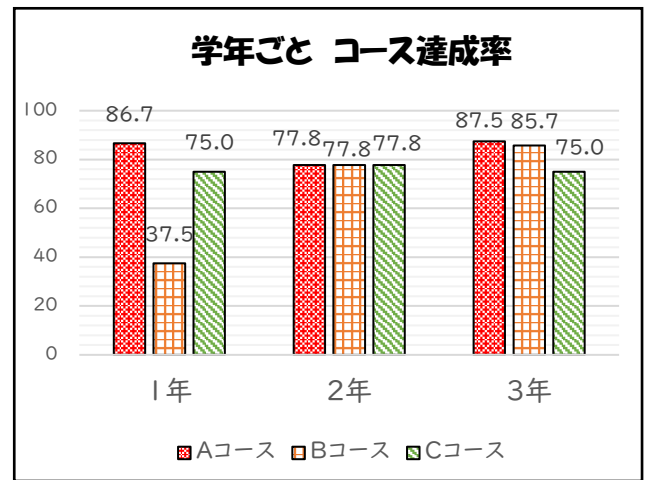
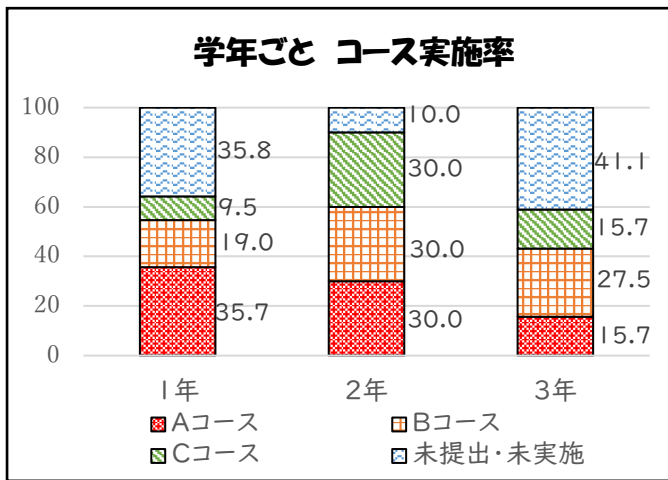


1月のいきいきウィーク取り組み結果

【3点固定運動】 実施率 68.3% (％)

		5日間 ○	4日間 ○	3日間 ○	2日間 ○	1日間 ○	できな かった
起床時刻	1月	21.9	17.1	21.9	4.9	4.9	0
	12月	26.8	26.8	14.6	4.9	2.4	2.4
家庭学習	1月	24.4	7.3	31.7	2.4	0	2.4
	12月	24.4	17.1	12.2	12.2	9.8	2.4
就寝時刻	1月	29.3	14.6	9.8	9.8	4.9	2.4
	12月	24.4	19.5	19.5	7.3	4.9	2.4

【ノーメディアデー】

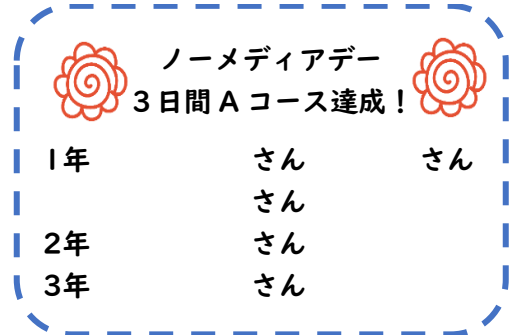


【みなさんの感想】

- 休みの日は早く学習に取り組むことができてよかった。(3年)
- 家庭学習開始時刻や就寝時刻を守れるように、時間を調整しようと思います。(2年)
- Aコースに挑戦しようとしても、どうしてもメディアから離れられない。(1年)

【保護者の方より】

- 日曜日の起床時刻がどうしても遅くなってしまうので、気をつけたいですね・・・。(1年)
- 手伝いを普段よりたくさんしていました。(1年)
- 睡眠時間と勉強時間をしっかりとるために考えて行動してほしいです。(2年)
- 3点固定が守れていたようで良かったです。(3年)



いつも温かいコメントをありがとうございます。規則正しい生活とメディアのコントロールは、おうちの方の協力が必要不可欠です。今後も、ご家庭でのお声かけをよろしくお願いいたします。

結果を見てみると、12月と比較をして、1月は少し起床時刻が遅くなっていました。ノーメディアに関しても、Aコースに挑戦する人が減ってきているようです。2月は13日(月)～17日(金)の平日5日間がいきいきウィークとなっています。3年生にとっては中学校最後となります。まずは、いきいきウィーク5日間だけでも、規則正しい生活、メディアに支配されない生活を心がけましょう。そして、その生活を“当たり前”にしていきたいと思います。