toyo いきいきウィーク通信①

令和４年11月7日（月） 発行
東陽中学校 保健室

東陽町では、毎月 14 日・15 日・16 日にノーメディアデーの取組を行っています。その名も、「東陽町ノーメディアチャレンジ」。その取り組みに加え、毎月13日～17日の5日間、三点固定運動に取り組む「**toyo いきいきウィーク**」を10月からスタートしました。この通信で、毎月の「toyo いきいきウィーク」の取り組み結果をお知らせしていきます。生活習慣やメディアの使用に関する情報も一緒に載せていく予定ですので、目を通してもらえるとうれしいです！

＊＊＊