

東陽の旋風

八代市立
東陽中学校
令和2年5月22日発行



早朝より猿渡先生と有志のメンバーで、陣内からの通学路を清掃しています。



おはようございます



おはよう

きれいになった道路で気持ちよく登校です。



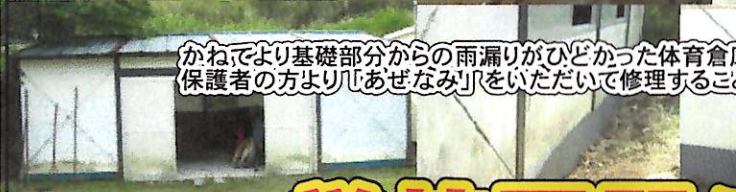
おはようございます

昇降口では、保健給食委員長が健康チェックをしています。

体温を記入して下さい



「タイヤロックはしてるけど、スタンドロックがしてない自転車が、多い。」と生活環境委員長がつぶやいていました。



かねてより基礎部分からの雨漏りがひどかった体育倉庫ですが、保護者の方より「あぜなみ」をいただいて修理することができました。

学校再開に向けて

5/19~22



2年美術「藤づくり」



50分の授業ですが、制作活動なので、さほど苦になりません

来る6月の学校再開に向け、今週より午前中3時間の授業と自由参加の運動を行っています。欠々の50分授業に少しくらいはありましたが、みんな集中して授業に取り組んでいました。徐々に日常を取り戻しつつあるようです。



まずはブラジル体操でウォームアップ。



ハンドルを使ってラケットトレーニング。

放課後自主的運動



懐かしの「リム回し」、楽しく走運動ができます。



最初は乗れませんでした、徐々にコツを思い出し、乗れるようになりました。

参加者それぞれ、好きなメニューで楽しく体を動かしていました。



男子は鉄棒に挑戦しています。できるか？「懸垂逆上がり」



体力づくりの定番、「なわとび」です。最後は二重縄（ダブルタッチ）を練習していました。