



八代市立  
東陽中学校  
学校だより

# 東陽の旋風

かぜ  
～つなぐ～

令和8年1月30日(金)  
NO. 39  
文責：御寄 文男

## 寒い日の一コマ

大寒到来！この日は寒い朝でしたが、武道場では、柔道の授業がありました。中学校の保健体育（武道）で行う柔道は、安全確保のための「受け身」を最優先に、礼法、基本動作、簡単な投げ技などの基礎を学習するそうです。この時間は寝技をされていたようです。最初は「よいしょ！」「動かん！」の声が各々聞かれる中、授業者から実演とワンポイントアドバイスをもらった途端、「おー」と思わず声があがっていました。実際にやってみると、「できた、返った」という生徒の声も出ていました。柔道は相手の力を利用して制する「柔よく剛を制す」と言われますが、生徒たちは身をもって体感していたようです。



## お茶の効能 ～給食集会～

「東陽町の給食を支えていただいている方々について学ぼう」と題し、生活向上委員会が初仕事として給食集会を行いました。新委員長さんからは、「給食食材の産地について」説明し、熊本県産の食材が多く使用されていることなど、みんなに分かりやすくプレゼンしてくれました。

後半は、栄養教諭の先生に、「緑茶の効果を知り、淹れ方を知ろう」と題し、給食講話をいただいています。お茶の生産地やお茶の効果、お湯の温度による成分の違いなどを学びました。その後は各班に分かれて実習です。急須に入れるお湯の温度を調整して、実際に味比べも行ったようです。普段何気なく飲んでいるお茶のおいしさを知った私たちでした。

そしてあらためて、日頃の給食に感謝の気持ちを感じた時間でした。給食センターの方々、いつもありがとうございます。



- |                         |           |                         |
|-------------------------|-----------|-------------------------|
| 2月2日(月)公立高校前期選抜         | <b>2月</b> | 2月18日(水)1・2年学年末考査～20日   |
| 2月3日(火)教育相談 toyo 寺子屋(英) |           | 2月20日(金)校内人権集会          |
| 2月4日(水)～3年学年末考査～6日      |           | 全学調 CBT 事前検証(2年生)       |
| 2月6日(金)授業参観 PTA 総会懇談会   |           | 2月24日(火)クラスマッチ          |
| 3月9日(月)性教育週間～13日        |           | 2月25日(水)専門委員会 生徒集会(執行部) |
| 2月10日(火)人権を確かめ合う日       |           | 花いっぱい運動                 |
| 2月12日(木)生徒集会            |           | 2月26日(木)学校運営協議会(15:00～) |

## お知らせ

- 2月6日(金)は、3学期授業参観・PTA総会・学年学級懇談会です。
- ・授業参観 13:25～14:15 1年生英語(1年教室)、2年生学活(音楽室)、3年生数学(3年教室)
  - ・PTA総会 14:25～15:00(体育館)→※変更【1階 多目的室】
  - ・学年・学級懇談会 15:00～15:30(各教室)
- どうぞよろしくお願いいたします ～早いものでもう2月ですね！～



～ご意見ご感想等がありましたら、ぜひお寄せください

