



令和3年度(2021年度)学校教育目標

自ら学び、心豊かに、たくましく未来を切り拓く生徒の育成



校訓【自主・友愛・健康】

玉名市立天水中学校だより 第6号

メディアコントロールは「するのか、されてしまうのか？」

私たちは日々様々なメディアに触れています。それは、それぞれの目的があつてのことです。では、それぞれのメディアは私たちにどのような影響を及ぼしているのでしょうか。これらの目的と影響を踏まえておくことが、メディアをコントロールするのか、それともメディアにコントロールされてしまうのかの分岐点になると思います。

昨年度の熊本県学力・学習状況調査の質問紙調査(令和2年12月実施)で「インターネットは主にどんな目的で使いますか」という問いに対して、現2年生、3年生は次のように回答していました。

2年生

選択肢	ゲームや趣味	友だちなどと ネット上での やりとり	勉強や 調べもの	あるが使わ ない・家にな い	その他
全国	55.3	24.7	12.3	6.0	1.7
県	62.4	22.8	8.0	4.8	2.1
本校	69.6	23.9	0.0	0.0	2.2

3年生

選択肢	ゲームや趣味	友だちなどと ネット上での やりとり	勉強や 調べもの	あるが使わ ない・家にな い	その他
全国	55.9	28.8	9.1	4.5	1.7
県	61.9	26.3	6.6	3.2	2.1
本校	42.9	47.6	7.1	0.0	2.4

これらの結果からどのようなことが考察できるでしょうか。インターネットを使う目的は全国、県、本校で全体として同傾向ではあります。特筆するとすれば、本校2年生は「勉強や調べもの」には使っていません。3年生は「友だちなどとネット上でのやりとり」が主となっているようです。2年生は本年度12月にはどのように変容するか注目しておきたいところです。

スマートフォンをはじめとするインターネット関連機器の長時間使用が、私たちの心身に負の影響を及ぼしている点について警鐘を鳴らしているのが、『スマホ脳』という新書です。昨年度の「学校だより第23号」でも紹介しています(本校ホームページからご覧いただけます)。筆者は「睡眠、運動、そして他者との関わりが、精神的な不調から身を守る3つの重要な要素だ」と指摘しています。物忘れ、集中力の低下、ストレス耐性の低下(イライラしがち)など心当たりはないでしょうか。

眼の愛護デーは10月10日ですが、今日は1年生の眼科検診が行われます。視力が低下しているとすれば、原因としてはどんなことが考えられるのでしょうか。日常生活を過ごす上では眼を使わないわけにはいきません。しかしながら目を酷使するのみでは、自らの健康な日常生活を維持向上することは不可能になってしまうことも考えられます。さまざまなメディアと接する中では、利便性の高いものほど長時間使ってしまうことになりがちです。であるとしても、その目的と影響を踏まえた上でメディアにコントロールされるのではなく、メディアをコントロールできる自分であるよう自戒の念を持ち続けていきたいものです。

本年度も天水中学校区では「メディアコントロール」週間を年4回設定し、各ご家庭の協力をいただきながら心身ともに健康な生活習慣づくりに取り組んでいきます。各週間は本校の定期テストに合わせた設定となっています。メディアをコントロールする姿勢は、限られた時間を有効に活用する姿勢にもつながります。テストに向けても同様でしょう。

◇本校ホームページも随時更新しています。[天水中学校](#)で[検索](#)▶