



3月 献立もりつけ図【教室用】

☆牛乳は毎日つきます。

☆給食当番の健康観察・服装チェックはできていますか？

☆給食当番で体調が悪いときは、他の人に代わってもらいましょう☆



月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
<p>3月は、1年間のまとめとして日ごろの食生活をふり返ってみましょう！</p>	<p>春休みの食生活 春休みは、新しい生活に向けて準備をする期間です。生活環境がかわると、心と体に負担がかかり疲れやすくなります。1日3食しっかり食べて体調をととのえ、新生活を元気に始められるようにしましょう。</p>	<p>3月3日は、「ひなまつり」 ひしもち↓ ↓ひなあられ</p>	<p>1 マカロニサラダ 中:ピザナン 小:ミルクパン</p>	
<p>4 ひなまつりこんだて</p> <p>ひなあられ サモンチーフライ なのはなあえ ちらしずし はなのすまじる</p>	<p>5 さんしよくナムル はるまき むぎごはん タイピーエン</p>	<p>6 こんげつのみそる(はるキャベツ) わかめのあまずあえ さかなのキャロットやき むぎごはん はるキャベツのみそる</p>	<p>7 ★おいわいこんだて(中学校) おいわいクレープ(中のみ) からのからあげ かいそうサラダ ゆかりごはん こうはくだんごじる</p>	<p>8 りんごゼリー まめまめサラダ 小:ピザナン ポトフ</p>
<p>11 コーンシューマイ はるさめサラダ 小:1こ 中:2こ むぎごはん マーボー豆腐</p>	<p>12 みるさくまさんデー(あそ) ひじきサラダ ししゃもフライ 小:1び 中:2び たかなごはん だごじる</p>	<p>13 わかめスープ タコライスのご・チーズサラダ タコライス(むぎごはん)</p>	<p>14 フルーツミックス チキンナゲット 小:1こ、中:2こ ポークカレー(ざっこくごはん)</p>	<p>15 ブロッコリーサラダ ちいめこパン スパゲティソース</p>
<p>18 やさいの ごまみそマヨあえ ちくわのいそべあげ 小:1こ 中:2こ むぎごはん ふしろうめんじる</p>	<p>19 ★おいわいこんだて(小学校) おいわいクレープ(小のみ) トマトオムレツ アーモンドあえ むぎごはん ハヤシチュー</p>	<p>20 春分の日</p>	<p>21 かわりあえ いわしのみぞれに むぎごはん おやしつみれじる</p>	<p>みなさんのご協力のおかげで、今年度も無事に給食を出すことができました。ありがとうございました。</p>