

令和6年(2024年)

給食だより 2月



天水学校給食センター

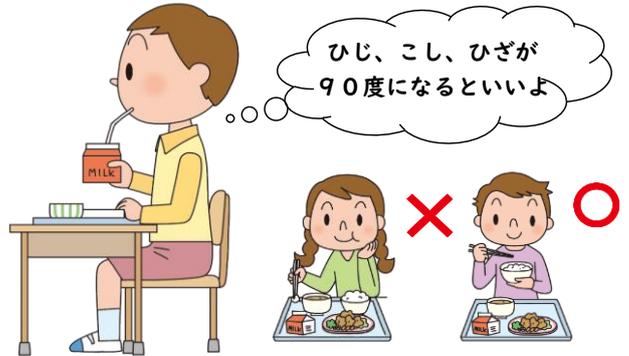
今月の給食目標は、
「食事のマナーを考えよう！」

寒い日が続いていますね。こまめに手洗い・うがいをし、かぜ予防をしましょう。

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人も、気持ちよく過ごすことができます。マナーの悪い食べ方では、多くの人がいやな気持ちになります。

また、食べるときの姿勢が悪いと、食べものの通り道が狭くなってしまい、消化しづらくなります。

出典(イラスト引用)：文部科学省ホームページ (https://www.mext.go.jp/)



ひじ、こし、ひざが
90度になるといいよ



×と○でどんな違いがあるかな？
食のことわざ
「膳部そろうてはしを取れ」
あわただしく食事にかかってはいけません。すべての準備が整ったあとで初めて物事を行うべきだという教えです。*膳部(食卓)＝全部

ふるさとくまさんデー紹介
今月は、20日(火)です。
今月の地域は、「八代」です！

感謝していただきましょう！

「トマト、しょうが」



平野部から高冷地まで、一年中おいしいトマトが栽培される熊本県はトマトの生産量全国1位を誇ります。中でも冬から春にかけてトマトの生産が盛んで、その最大の生産地が八代です。八代のトマトは「はちべえトマト」の愛称で親しまれています。これは八代平野の「八」と「平」を組み合わせたものです。はちべえトマトは、普通のトマトと比べて甘みがあります。

天水の子どもたちのために、玉名市野菜振興協議会より、食材を提供していただけることになりました。

いちご
850個



2月8日(木)に出します。

ミニトマト
850個



2月22日(木)に出します。



東陽町では、古くから「しょうが」の栽培が行われています。しょうがを育てるのに適した日照時間、地形、朝と昼の寒暖差、おいしい水などの条件がそろっているので、白く、繊維が少ない、みずみずしいしょうがになります。