



今年の方角は、「東北東」です。

2月 献立もりつけ図【教室用】

☆牛乳は毎日つきます。

☆給食当番の健康観察・服装チェックはできていますか？

☆給食当番で体調が悪いときは、他の人に代わってもらいましょう☆



月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
<p>豆まきは、邪気を払い、無病息災を願う行事です。</p> <p>豆まきを使った豆は、鬼をはらった特別な豆なので、「福豆」と呼ばれています。この「福」を食べて、身体に取り入れることで、一年の健康を願いますよ。</p>			1	2
			<p>きびなごカリフライ 小:2び 中:3び</p> <p>むぎごはん さつまいもみそる</p>	<p>ことうピーズ だいこんサラダ</p> <p>パイパン マカロニのクリームに</p>
5	6 のりの日 (のり無償提供)	7 今月のみそ汁 (はくさい)	8 いちご (JAたまなより寄贈)	9 リクエスト給食 (小天小)
<p>ごぼうサラダ にくしのだ</p> <p>むぎごはん すましじる</p>	<p>のり ねりうめ ころもとのけのり</p> <p>むぎごはん にくじゃが</p>	<p>おかかあえ さけのハーブやき</p> <p>むぎごはん はくさいのみそる</p>	<p>小:2こ 中:2こ いちご うのはなサラダ</p> <p>わかめごはん のっぺいじる</p>	<p>レタス てづくりハンバーグ</p> <p>まるパン(カット) カレーうどんじる</p>
12	13	14	15	16 リクエスト給食 (玉水小)
<p>振替休日</p>	<p>ごまあえ いわしかぼすれもに</p> <p>むぎごはん とんじる</p>	<p>にんじんサラダ</p> <p>なんかんあげのたまごどじ(むぎごはん)</p>	<p>コーンサラダ</p> <p>イカリンガフライ</p> <p>チキンカレー(ざっこくごはん)</p>	<p>おこめのタルト れんこんサラダ</p> <p>ココアあげパン ビニールぶくろに入れてたべよう</p> <p>コーンスープ</p>
19	20 ふるさとくまんと(ゆしろ)	21	22 ミディマト (JA大浜より寄贈)	23
<p>うめかつおあえ ささみのレモン汁</p> <p>むぎごはん ごじる</p>	<p>ちりめんあえ ちぐさやき</p> <p>しょうがチャーハン トマトだごじる</p>	<p>えだまめサラダ さばのみそに</p> <p>むぎごはん もずくスープ</p>	<p>ミディマト さかなのチリソースかけ</p> <p>むぎごはん ヌードルスープ</p>	<p>天皇誕生日</p>
26	27	28	29	
<p>いんげんのごまあえ しょうがやき</p> <p>むぎごはん とうふじる</p>	<p>かみかみあえ いわしのかんろに</p> <p>むぎごはん さつまじる</p>	<p>やさしいサラダ さかなのハーブキューソース</p> <p>むぎごはん ごもくはるさめスープ</p>	<p>ひじきマリネサラダ やきぎょうざ</p> <p>小:1こ 中:2こ</p> <p>むぎごはん はっぽうさい</p>	<p>16日のあげパン、お楽しみに!</p>