



# 1月 献立もりつけ図【教室用】

☆牛乳は毎日つきます。

☆給食当番の健康観察・服装チェックはできていますか？

☆給食当番で体調が悪いときは、他の人に代わってもらいましょう☆



月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
8	9	10 今月のみそ汁 (だいこん)	11	12
<p>成人の日</p>	<p>ひじきサラダ でんがく</p> <p>むぎごはん おやさいつみれじる</p>	<p>ほれんそうのおかかあえ さかなのカレーなんばん</p> <p>むぎごはん だいこんのみそ汁</p>	<p>こうはくなます さばゆずみそに</p> <p>むぎごはん しらたまぞうに</p>	<p>かみかみサラダ クルチキンのコース</p> <p>ミルクパン さつまいもシチュー</p>
15 じゅげんせいおうえんメニュー	16	17 リクエスト給食 (天中)	18	19
<p>こっこつサラダ あじゴマフライ</p> <p>むぎごはん なんかんとつぱじる</p>	<p>ツナサラダ</p> <p>いりこのごまがらめ</p> <p>なんかんあげいりカレー(ざっこごはん)</p>	<p>てづりみかんゼリー</p> <p>タイピーエン</p> <p>ピビンパのぐ(しろごはん)</p>	<p>おはらにのすのめ いわしのうめに</p> <p>むぎごはん なめこじる</p>	<p>ナッツサラダ えだまめとうふのミンチカツ</p> <p>にんじんパン チリコンカン</p>
22	23	24	25	26
<p>じゃこまめサラダ とりにくのピリからやき</p> <p>むぎごはん ジャーザン豆腐</p>	<p>ポccoliセナのサラダ トマトオムレツ</p> <p>むぎごはん ハヤシシチュー</p>	<p>はくさいづけ さけのおしおやき</p> <p>むぎごはん えいようすいとん</p>	<p>のりかつサラダ あつやきたまご</p> <p>むぎごはん うおそうめんじる</p>	<p>フレンチサラダ ホキフライ</p> <p>いちごジャム</p> <p>コッペパン はくさいのミルクスープ</p>
29  ふるさとくまさんデー (うぎ)	30	31	<p>全国学校給食週間</p> <p>お坊さんと子ども (昔の給食)</p> <p>脱脂粉乳のミルクをそそぐ</p> <p>おうちの人にインタビュー</p>	
<p>こんぶあえ いわしかりかりフライ 小:1び 中:2び</p> <p>びりんめし しらたまだんごじる</p>	<p>ふゆやさいサラダ ミートローフ</p> <p>むぎごはん ふたにくとはくさいのスープ</p>	<p>ごまネーズあえ いわしのみぞれに</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p>		