



# 8月・9月 献立もりつけ図【教室用】

☆牛乳は毎日つきます。

☆温度が高く、食べものがすぐ傷みやよくなる季節です。計画的に買い物を消費しましょう！

☆給食当番の健康観察・服装チェックは、確実にお願いします☆



| 月 曜  | 火 曜  | 水 曜   | 木 曜  | 金 曜   |
|--|--|---|--|---|
| 8/28   | 8/29   | 8/30 こんげつのみそしる(オクラ・揚げ)                            | 8/31   | 9/1 防災の日  |
| ちゅうかサラダ やきぎょうざ<br>小:1こ 中:2こ<br><br>むぎごはん キムチスープ        | キャベツとびきのあえもの さかなのカレーあんぱん<br><br>むぎごはんきのこじる           | ミニトマト あじゴマフライ<br>小2こ 中3こ<br><br>むぎごはん オクラと揚げのみそしる | ピーマンのこんぶあえ しょうがやき<br><br>むぎごはん けんちんじる                    | ストックサラダ<br>ももゼリー<br>ミルクパン ストックスープ                         |
| 4  | 5  | 6   | 7  | 8   |
| おたましりゃんがあえ とうりのからあげ<br><br>むぎごはん とうふじる                 | ナッツサラダ さかなのこがねやき<br><br>むぎごはん ふしろうめんじる               | ひきだしずのいそに あつやきたまご<br><br>むぎごはん とんじる               | かわりあえ とうふのにくみそあんかけ<br><br>むぎごはん おやさいつみれじる                | かみかみサラダ なし<br><br>にんじんパン じゃがいものケチャップ                      |
| 11   | 12   | 13  | 14   | 15  |
| はるさめとわかめのすのもの 揚げとろろのかりやき<br><br>ゆかりごはん ためきじる           | うめおかかあえ さばのしおやき<br><br>むぎごはん だいずのごもに                 | れんこんサラダ コンソメスープ<br><br>メキシカンライス とうもろこしのピリからやき     | トマトサラダ<br>いわしかりかりフライ<br>小:1び 中:2び<br><br>キーマカレー(ざつこくごはん) | グリーンサラダ<br><br>きなこあげパン<br>ビニールぶくろに入れてたべよう<br>チゲサイのクリームスープ |
| 18   | 19   | 20 🍷 ふるさとくまさんデー(くま)                               | 21   | 22  |
| 敬老の日<br>   | やさいのアーモンあえ ささみのレモン汁<br>小:1こ 中:2こ<br><br>むぎごはん もずくスープ | なしサラダ コーンシューマイ<br>小:1こ 中:2こ<br><br>くりごはん つぼんじる    | おはらいのすのもの ししやもフライ<br>小:1び 中:2び<br><br>むぎごはん にくじゃが        | ツナサラダ ミートボールのケチャップあえ<br><br>ココアパン やさいスープ                  |
| 25   | 26 🍷 こんげつのみそしる(さいも)                                  | 27  | 28   | 29 🍷 十五夜こんだて  |
| パンサンスー おさかなとびきのとうふせ<br>小:1こ 中:2こ<br><br>むぎごはん マーボーあつあげ | チゲサイのごまあえ いわしおかかに<br><br>むぎごはん さいものみそしる              | こんぶあえ ちぐさやき<br><br>むぎごはん トマトだごじる                  | ごまきゅうり ささいもコロッケ<br><br>むぎごはん こんさいじる                      | まめまめサラダ おつきみパンのクリーム<br>おつきみデザート<br>まるパンカッタ さつまいもシチュー      |