



6月 献立もりつけ図 【教室用】

☆牛乳は毎日つきます。

☆衛生面が気になる季節です！しっかり手を洗いましょう！

☆給食当番の健康観察・服装チェックは、確実にお願いします☆



月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
<p>今月は、「食育月間」です。毎日食べている身近な「食」について家族と話をし、「食」に少しでも興味・関心を持つようになりましょう！</p>			1	2
			マカロニサラダ さけのハーブやき むぎごはん やさいスープ 	にんじんサラダ あつおけーホーグラーン パインパン はるさめスープ

歯と口の健康週間(6/4から6/10まで)

5 こんにゃくのみそ煮(しんじやがれい) ねいんにんごのサラダ 小:1こ 中:2こ むぎごはん しんじやがのみそ煮 	6 ピリからきゅうり とり肉のナッツあえ むぎごはん しるピーフン 	7 ちりめんあえ おとうふしゅうまい 小:1こ 中:2こ むぎごはん はっぼうさい 	8 カリカリサラダ ひじきコロッケ むぎごはん はんぺんじる 	9 てぐりおさいせりー トマトオムレツ ココアパン ポークビーンズ
12 ちゅうかサラダ ひごぎょうざ 小:2こ 中:3こ むぎごはん ジャージャンどうふ 	13 ごまあえ とり肉のぱいにくやき むぎごはん うまに 	14 コーンサラダ 魚のパーベキューリス むぎごはん クイツエイオスープ 	15 ミニトマト ぶたたまねぎのしょうがやき 小2こ 中3こ むぎごはん わかめじる 	16 ハニーローザ スタミナサラダ こくとうパン なすのミートスパゲティ
19 ししやもフライ ねりごまあえ 小:1び 中:2び キムたくごはん わかめスープ 	20 アスパラのおかかえ しやしきまつかぜやき むぎごはん とうふじる 	21 きりほしにんのあまずあえ いわししょうがに むぎごはん こんさいだんごじる 	22 なすのひこずり ちぐさやき むぎごはん なんかんあけのみそ煮 	23 チーズサラダ やさいコロッケ ミルクパン チリコンカン
26 ごまみそマヨあえ ぶた肉のキム漬けめ むぎごはん ためきじる 	27 フルーツオレンジ ひき肉とトマトのカレー(むぎごはん) 	28 あおさじる タコライス(むぎごはん) 	29 もやしのごますあえ さばのしおこじやき ちりめんごはん すましじる 	30 いっしょ7-モード とうふサラダ はちみつレモンスト コーンスープ