

令和5年(2023年)



# 給食だより 5月

ちまき



かしわもち

天水学校給食センター

今月の給食目標は、「**食事の衛生に気を付けよう**」です。

## 食中毒にご用心!

食中毒とは、食べものや飲みものが原因で、腹痛や下痢、発熱などの症状が起こることです。これから暑くなってくると、食中毒の原因となる細菌が増えやすくなります。

細菌による食中毒を防ぐためには、細菌を「**付けない、増やさない、やっつける**」ことが大切です。

### ◇こまめに手を洗う◇

食事や調理の前、外から帰ってきたとき、動物と遊んだ後、トイレから出た後など



## ただしいてあらい

①手のひら	②手の甲	③指先・つめの間	④指の間	⑤親指	⑥手首
※よくこする	※よくこする	※手のひらをひっかくように洗う	※指と指を組むように洗う	※回転させるように洗う	※手を回すように洗う

### ◇肉や魚の扱いに気をつける◇

- 汁がもれないよう、ポリ袋やラップなどで包み、冷蔵庫や冷凍庫で保存する
- 調理済みの食品や生で食べるものから離しておく
- 中心まで十分に加熱する（目安は75℃を1分以上）

### ◇調理済み食品は衛生的に扱う◇

- 長時間室温に放置しない
- 清潔な容器に小分けし、冷蔵庫などで保存する
- 温めなおすときは、十分に加熱する



## 5月のふるさとくまさんデー

今月は17日(水)に提供します!

熊本地区です

### 「タイピーエン (太平燕)」

給食でもすっかりおなじみの「タイピーエン」は、熊本の郷土料理です。明治時代、熊本に来た中国の人々が故郷の料理「タイピンイエン」を日本の食材でアレンジしたのが始まりです。中国ではアヒルの卵が入ったワンタンスープのような料理だそうです。



5月2日は八十八夜です。

八十八夜は、立春から88日を指します。

『茶摘み』という歌は知っていますか?

この歌の中には、「夏も近づく八十八夜…」という歌詞があります。

この時期に摘んだお茶を「一番茶」「新茶」と呼びます。

このお茶を飲むことで、今年一年病気をせず健康で過ごせると言われていますよ。