



4月 献立もりつけ図【教室用】



☆牛乳は毎日つきます。

☆ウイルス性食中毒が増えてくる時期です。食事前に、しっかり手を洗いましょう！

☆給食当番の健康観察・服装チェックは、確実にお願いします☆

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜
		12	13	14
<p>準備や後片付けなど、給食時間のマナーを守ると、みんなが気持ちよく食事をすることができます。ひとりひとりが気を付けて、楽しい給食時間にしましょう。</p> 		<p>フルーツミックス</p> <p>いりごまがらめ</p>  <p>ポークカレー(むぎごはん)</p> 	<p>わかめスープ</p>  <p>ビビンバ(むぎごはん)</p> 	<p>だいずサラダ じゃがいもアスパラのゲラン</p>   <p>にんじんパン オニオンスープ</p>  
17 ★おいわいこんだて	18	19	20	21
<p>おいわいゼリー ゆかりあえ とりにくのからあげ</p>   <p>わかめごはん こうはくだんじり</p>  	<p>ごまあえ さばのしょうがに</p>   <p>むぎごはん とうふじる</p>  	<p>フレンチサラダ オムレツ</p>   <p>ざっくごはん ハヤシチュー</p>  	<p>ピーナツあえ たいほうまき</p>   <p>むぎごはん とりごぼじる</p>  	<p>パインサラダ スティックドック</p>   <p>コッペパンカット コーンスープ</p>  
24 みるごとくまんてー(あじだ)	25	26	27 ちけつのみそ(しんたまねぎ)	28
<p>サラたまサラダ たちうおのこうみだれ 小:1こ、中:2こ</p>   <p>みかんゼリー</p>  <p>むぎごはん ためきじり</p>  	<p>さんしょくめん 焼きぎょうざ 小:1こ 中:2こ</p>   <p>むぎごはん マーボーはるさめ</p>  	<p>おかかあえ だいずとうふのかわりやき</p>   <p>たけのこごはん おやさいのみれじり</p>  	<p>ちりめんあえ いわしのうめに</p>   <p>むぎごはん たまねぎのみそ</p>  	<p>アスパガスサラダ あじごマフライ</p>   <p>ミルクパン ペンネナポリタン</p>  

給食当番の大事なお仕事！

給食当番は、身だしなみチェックをしましょう！

- ①かみのけは、ぼうしの中に全部入れましたか？
- ②マスクはきちんとつけましたか？
- ③つめがのびていませんか？
- ④手はせっけんできれいに洗いましたか？
- ⑤きれいなエプロンを身につけていますか？

<p>身だしなみを整えましょう</p> 	<p>協力して準備をしましょう</p> 	<p>1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう</p> 	<p>汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等にのばしましょう</p> 
---	--	---	--