

## 1年間の給食をふりかえろう

この1年間の給食をふりかえてみて、どんなことがよくできたでしょうか。できなかったことは、4月からの次の1年でできるようにいきましょう！

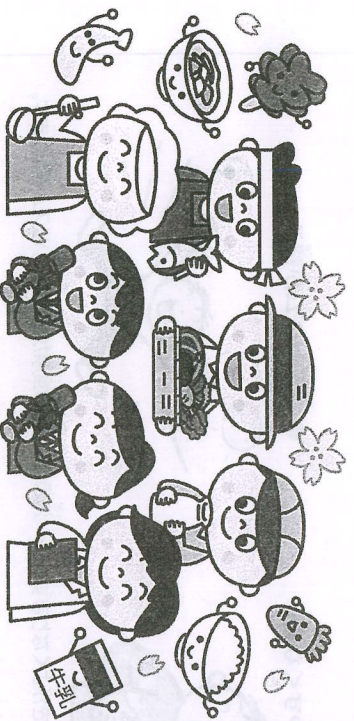
給食時間を  
振り返ろう

### 「食育」チェックシート〇

1年間でふりかえり、できたことに〇をつけよう！

|                                     |                                          |                                       |
|-------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|
| <p>給食の前に手を<br/>きれいに洗えた</p>          | <p>給食当番の身支度を<br/>きちんとしてできた</p>           | <p>食事のあいさつを<br/>心を込めて言えた</p>          |
| <p>食器を正しく並べ<br/>ることができた</p>         | <p>お箸を正しく持ち、<br/>上手に使うことが<br/>できた</p>    | <p>よくかんで味わっ<br/>て食べることがで<br/>きた</p>   |
| <p>地域の産物や食文<br/>化を知ることがで<br/>きた</p> | <p>日本の伝統行事と<br/>行事食について知<br/>ることができた</p> | <p>バランスのよい食<br/>事の組み合わせが<br/>わかった</p> |
| <p>果物<br/>主菜<br/>副菜</p>             | <p>牛乳・乳製品</p>                            | <p>主菜<br/>副菜</p>                      |

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これから感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

