

1月

がっ

こう

きゅう

しよく

こん

だて

献立

カレンダー

令和6年

1月

2024年

令和5年度

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

高北町学校給食センター

2024年 令和6年



新年の無病息災を願う正月行事

正月 三が日が明けてからも、7日の「人日の節句」、11日の「鏡開き」、15日の「小正月」と、正月行事が続きます。人日の節句には、7種類の苦菜を入れた「七草がゆ」を、小正月には、小豆を入れた「小豆がゆ」を食べて、1年の無病息災を願う風習があります。年末年始のごちそうで疲れた胃腸を休めるのにも、ぴったりの行事食です。

はる 春の七草

1月7日は人日の節句、この日に七草がゆを食べる習慣があります。



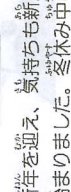
新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活のリズムが乱れてしまった人はいませんか？

早く起きるのをつづらけたい時期ですが、早寝早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。

また、鏡開きでは、歳神様にお供えしていた鏡もちを下げて、お汁粉などにして食べ、家族の健康や幸福を願います。鏡開きのもちを小正月の小豆がゆに入れることもあります。

ぜいしんがゆだ！

新しい年も元気に！



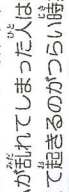
1月24日～30日は、全国学校給食週間！

23日の「学校給食記念日」は、学校給食のはじまりといわれています。おにぎりや焼き魚と漬物の料理です。栄養を補うために豚汁と牛乳もおすすめです。

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



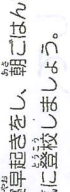
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



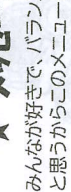
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



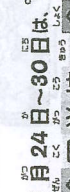
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



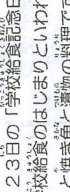
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



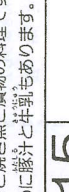
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



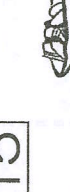
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



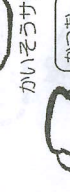
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



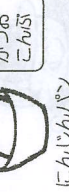
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



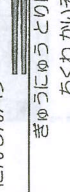
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



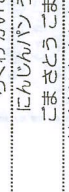
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



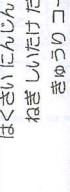
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



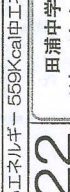
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



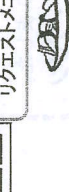
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



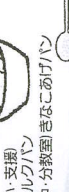
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



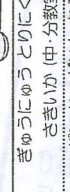
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



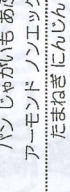
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



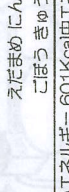
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



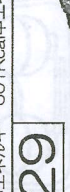
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



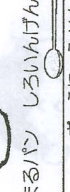
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



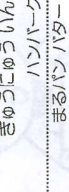
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



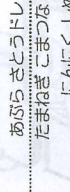
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



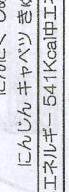
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



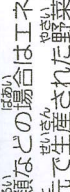
イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ



イタリアンサラダ

ハヤシ

ポテトサラダ

オムレツ

やさいスープ

1 月 パンパン通信

令和6年1月
芦北町学校給食センター



給食や食文化について知ろう

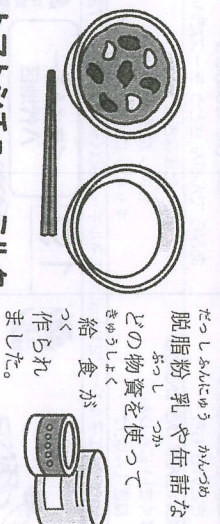


1月24日～30日は、全国学校給食週間です。給食の始まりや歴史について知る機会として、給食を改めて見つめなおしてみましょう。

1/24～1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷

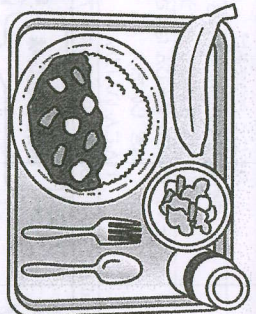


昭和 22 年ごろの給食



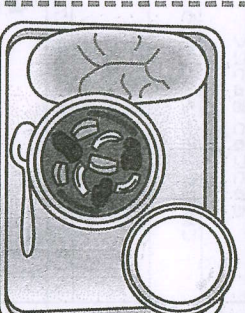
トマトシチュー・ミルク

昭和 50 年代ごろの給食



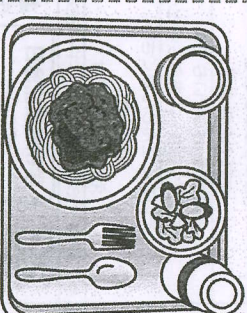
カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

昭和 25 年ごろの給食



コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和 40 年代ごろの給食



ミートスパゲッタイ・牛乳・コンチカラダ・プリン



★昭和21（1946）年12月24日に物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25（1950）年度からは1月24日～30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

★昭和29（1954）年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

手洗い達人



盛り付け達人



今年は大っ年！



給食の“だっ年”を目指そう

よい姿勢達人



はし使い達人



お皿ピカピカ達人



後片付け達人

