

# ほけんだより 12月

令和7年12月1日 田浦中学校保健室 文責：緒方 理沙 No.16 ~臨時号~

今週に入ってから、田浦中学校で「かぜ」や「インフルエンザ」での欠席が増えています。お子様がインフルエンザに感染・発症した場合の出席停止基準について、あらためてご確認をお願いします。なお、「登校可」となってもお子様の回復の様子などを十分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否を判断いただければと思います。また、お子様が感染症にかかった場合には、速やかに学校へご連絡していただきますようお願いいたします。

※土・日など学校が休みの場合でも、欠席連絡フォームでお知らせください。

## ~インフルエンザの出席停止期間について~

インフルエンザにかかったら

**登校  
できません**

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

コロナ? インフルエンザ? かぜ?

## 症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型 コロナウイルス		平熱 ~高熱				
インフルエンザ		高熱				
かぜ		平熱 ~微熱				

... 高頻度 ... よくある ... ときどき ... まれに ※無症状の場合を除く

手洗いやマスク、換気、規則正しい生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）の徹底など引き続き御家庭での感染予防対策をよろしく願います。