

ほけんだより 12月

令和7年12月1日 田浦中学校保健室 文責：緒方 理沙 No.16 ~臨時号~

今週に入ってから、田浦中学校で「かぜ」や「インフルエンザ」での欠席が増えています。お子様がインフルエンザに感染・発症した場合の出席停止基準について、あらためてご確認をお願いします。なお、「登校可」となってもお子様の回復の様子などを充分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否を判断いただければと思います。また、お子様が感染症にかかった場合には、速やかに学校へご連絡していただきますようお願いいたします。

※土・日など学校が休みの場合でも、欠席連絡フォームでお知らせください。

～インフルエンザの出席停止期間について～

インフルエンザにかかったら

登校 できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
発症			解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症				解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症					解熱	1日目	2日目	登校OK

コロナ? インフルエンザ? カゼ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。
「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☒	平熱～高熱	☒	☒	☒	☒
インフルエンザ	☒	高熱	☒	☒	☒	☒
カゼ	☒	平熱～微熱	☒	☒	☒	☒

☒ … 高頻度 ☒ … よくある ☒ … ときどき ☒ … まれに ※無症状の場合を除く

手洗いやマスク、換気、規則正しい生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）の徹底など引き続き御家庭での感染予防対策をよろしくお願ひいたします。