

蔵地台地

～ 「夢」と「高森の心」を育み、
挑戦し続ける学校 ～

熊本県高森町立高森東学園義務教育学校
【学校便りNo. 20】 H30. 9. 7 文責：塩村

食欲の**秋**、読書の**秋**、
スポーツの**秋**、天高く馬肥ゆる**秋**！
～ 何をするにもいい季節、充実した生活を！ ～



先日の台風21号は、四国、関西など、多くの地域に甚大な被害をもたらしました。また、北海道でも震度7の大きな地震が発生しました。被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。私たちは、いつ何時、大きな災害に遭遇するかわかりません。学校では、火災や地震等を想定した防災訓練を行ってきましたが、いざという時にはマニュアル通りではなく、状況に応じて主体的に判断し、「自分の命は自分で守る」という気持ちで、常日頃から防災意識を高めておくことが大切です。

さて、前置きが長くなりましたが、さわやかな秋晴れがうれしい季節となりました。食欲がわき、勉強や読書、スポーツに集中できる絶好の季節です。9年生は、先日、1回目の共通テストが行われましたが、手応えはどうでしたか。自分の進路選択に向け、この秋しっかり勉強をがんばって実力を蓄えて欲しいと思います。スポーツでは、中体連陸上大会や学童陸上記録会、駅伝競走大会などの行事が目白押しです。また、音楽会や英語暗唱大会、文化祭なども予定されています。

「昨年よりいい記録を出そう」とか、「〇〇大会で賞を取るぞ」など、具体的な目標を立てて取り組んでみてください。さわやかな秋の季節の到来です。みなさん一人一人の「更なる挑戦」を期待しています。

「秋の読書」はいかがですか？

読書好きな人も多いと思います。読書をするとうどんないいことがあるか、ネットで調べてみたところ、以下のような利点が書かれているサイトがありました。

- ① いろいろな話題に対応できるようになる。
- ② 国語力や語彙力がアップする。
- ③ 文章を書く力が身につく。
- ④ 偉人の考え方やことばに触れることができる。
- ⑤ コミュニケーション力がアップする。
- ⑥ 仕事や勉強で成果をあげられるようになる。
- ⑦ 非日常の世界を体感できる。
- ⑧ 想像力や思考力が高まる。
- ⑨ ストレス解消になる。
- ⑩ 電車などの移動時間を有効活用できる。



これらすべてが正しいとは限りませんが、読書の効果は大きいようですね。みなさんも、秋の夜長こそ、家でゆっくり読書を楽しんでみてはいかがでしょうか。