

くまもと四季の食卓・冬

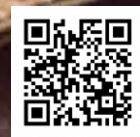
豊かな自然に育まれた、多種多様な農林畜水産物と、魅力的な食文化を誇る「食のみやこ熊本県」。
県広報紙「県からのたより」では、旬の食材を使った地産地消レシピを掲載していきます。



炊飯器で作る県産牛のローストビーフ

熊本の食材／熊本県産牛、蓮根、ブロッコリースプラウト

レシピの詳細はコチラから▼



cookpad

YouTube

うつわ/SHIGE YUKO PORCELAIN (天草市)

みなさん、
ぜひ食べてみて
はいよ～

クリスマスやお正月など、ご家族やご友人で集まる機会も多い季節です。
今回は、炊飯器を使って簡単に作れるローストビーフをご紹介します。
熊本県の牛肉を使用し、ポイントを押さえることでジューシーかつ旨みの詰まった
一皿に仕上がります。ぜひこの機会にチャレンジしてみてください。

〈材料：4人分〉
・県産牛もも塊肉…………… 250g
・サラダ油…………… 大さじ1/2
・熱湯…………… 1000cc
☆粒マスタードソース
・粒マスタード…………… 大さじ1
・酒…………… 大さじ1
・みりん…………… 大さじ1
・砂糖…………… 小さじ1
・しょうゆ…………… 大さじ1と1/2
・おろしにんにく …… 小さじ1/2

ポイント 肉は常温に戻し、塩小さじ1/2～2/3をふって下味をつけてから焼く。

〈作り方〉

1. フライパンでサラダ油を熱し、牛肉を入れて転がしながら全体に焼き色をつける。
2. 焼いた肉を耐熱性のある保存袋に入れる。
3. 炊飯器に熱湯（1000cc）を注ぎ、肉の入った袋を入れる。袋が浮かないように上から皿をのせて、保温モードで30～40分低温加熱する。
※やけどに注意。火が入りすぎないよう、肉の大きさ・厚みによって時間を調整。
4. 袋ごと氷水に入れて粗熱をとり、冷蔵庫で冷やす。薄くスライスして盛り付ける。
5. 肉を焼いたフライパンの表面を軽く拭き、材料に記載の☆粒マスタードソースの各材料を加えて中火で2～3分煮詰める。ローストビーフにかけて完成。

熊本県知事
木村 敬

©2010 熊本県くまモン

県からのたよりをスマホでも▶
アプリ「カタログポケット」
多言語で配信中
Delivering Multi Languages



特集 県立高校で夢を叶える第一歩を！

●令和7年（2025年）12月18日発行 年4回発行（次回は2026年3月に発行予定）

キラリ輝き
夢に挑戦

県立高校で夢を叶える第一歩を!



他の県立高校も
見てほしかモン

©2010 熊本県くまモン

県立高校では、時代に対応した質の高い学びや、地域の特色を生かした学びを提供し、
「すべての高校生が夢に挑戦できる魅力ある県立高校」の実現に向け取り組みを進めています。

高校と産業界が一緒に育てる 未来の技術者!

県立高校の下記4校は、未来の技術者を育成するため、文部科学省の「マイスター・ハイスクール普及促進事業」に指定されており、現役技術者による授業や企業見学など、さまざまな取り組みを進めています。

先進事例

- 産業ロボットの操作方法や産業ロボットを用いた製品製造等の現場見学 **八代工業高校**
- アプリ開発やVRを活用した電気通信工事の作業体験学習 **玉名工業高校**
- 自動運転田植機や農業ドローン等のスマート農業実習 **阿蘇中央高校**
- 本格的なソフトを活用した3DCG技術の習得 **天草工業高校**



国際的な教育プログラムで グローバルに活躍できる人材を育成!

八代中学校・八代高校では、国際バカロレア機構(本部:ジュネーブ)が提供する国際的な教育プログラムである「国際バカロレア」の導入に取り組んでいます。

学びのポイント

八代中学校・八代高校

- グループワークやディスカッションが多く、探究心や批判的思考力、コミュニケーション能力を育成
- 高校での最終試験を経て「国際バカロレア」資格を取得すると海外の大学への進学も可能



※八代中学校では令和6年度入学者から試行を開始
※八代高校では令和9年度入学者からの導入を目指す

全国初!半導体エンジニアを 育成する高校

社会で需要が高まる半導体関連人材。水俣高校では、半導体を専門的に学ぶ全国初の「半導体情報科」を令和7年度から設置し、半導体エンジニアとして産業界で幅広く活躍できる人材を育成しています。

学びのポイント

水俣高校

- 私たちの生活を支えている半導体について、必要な知識やスキルを幅広く学べる
- 半導体関連企業と連携し、最先端装置を使用した体験授業や企業見学を実施
- 国内外の大学や高専との連携学習を実施



水俣高校 半導体情報科 1年 吉田さん

難しいけど面白い! 半導体情報科で広がる未来

小学生のころ自由研究で「セルフレジ」を調べたときに半導体を知り、興味をもって、水俣高校で半導体が学べることを両親に教えてもらい「半導体情報科」に進学しました。半導体は難しい内容も多いですが、現役の技術者の方の実体験や、工場での実習、見学などで専門的な設備を見たり触れたりする機会が多く、楽しく学ぶことができます。半導体情報科でしか体験できないことや楽しいことも多いので興味がある方はぜひ挑戦してほしいです。

県立高校を比較できるサイトや SNSを開設しています

県立高校の特徴をまとめたサイト「熊本県立高校検索ガイド」を開設しています。なりたい職業や制服、学びの内容などから、自分に合う県立高校を探することができます。ぜひ活用してみてください。
Instagramでも高校の魅力を発信中!

第一歩、
どこへ
踏み出そうか。



検索ガイド



Instagram

県立高校学びの祭典を 開催します!

県立高校全50校が日頃の取り組みの成果を発表する「県立高校学びの祭典」を開催します。ロボット操作体験や県立高校が地元企業と開発した商品販売など、見どころ満載です。皆さまのご参加お待ちしております。

●開催日時:12月20日(土) ●開催場所:グランメッセ熊本
【問い合わせ先】高校教育課 ☎096-333-2684



学生の頃はやりたいことや好きなことを見つけることがとても大事です。県立高校には皆さんが夢や目標を持ち、それを実現するための環境が整っています。ぜひ、県立高校で夢の実現に向けた第一歩を踏み出してみませんか。



熊本県知事
木村 敏

熊本県からのお知らせ

イベント

「阿蘇くまモン空港」 キャンペーン開催中！

3月15日(日)までの期間限定で、熊本空港の愛称が阿蘇くまもと空港から“阿蘇くまモン空港”になる「かモン!くまモン!阿蘇くまモン空港キャンペーン」を開催中。くまモンでいっぱい空港にぜひお越しください。

【問い合わせ先】

くまモン課 ☎096-333-2133

阿蘇くまモン空港

検索



イベント

くまモンと温泉めぐり デジタルスタンプラリー開催中！



湯の児温泉開湯100周年を記念したスタンプラリーを1月31日(土)まで開催中。対象の温泉施設では、くまモンと写真撮影ができるARやデジタルスタンプがもらえます。先着で参加賞や抽選で特産品も獲得できます。

【問い合わせ先】

JTB熊本支店営業課(平日9:30~17:30)

☎096-325-8118

くまモン 温泉スタンプラリー

検索



イベント

特別展「創刊50周年記念 花とゆめ展 in 熊本」開催中！

少女まんが雑誌『花とゆめ』の創刊50周年を記念した特別展を2月8日(日)まで開催中。「パーティー」をキーワードに、『花とゆめ』が読者に届けてきたときめきと感動の数々を、約200点の原画やラフ資料などの展示でお楽しみください。

【問い合わせ先】

熊本県立美術館本館 ☎096-352-2111

熊本県立美術館 花とゆめ展

検索



熊本県広報課公式インフォメーション

熊本県公式LINE 友だち募集中

県産品プレゼントキャンペーンやイベント、熊本の情報をお届けします。



お出かけ知事室 ～ともに未来を語る会～

知事が県内各地へ伺い県民の方と意見交換を行っています。

【今後の開催予定】

1/14(水)南関町・1/21(水)山都町・

2/4(水)玉東町

【問い合わせ先】☎096-333-2026



お知らせ

熊本県物産館が リニューアルオープン！

熊本県物産館が、シャワー通りに移転し営業を開始しました。お菓子・食品・酒類など、熊本のよかもん・うまかもんを1400種以上取りそろえています。県内外への贈り物やご自宅用に、ぜひ一度お立ち寄りいただき、お買い求めください。



【問い合わせ先】

熊本県物産館 ☎096-245-6896

熊本県物産館

検索



お知らせ

献血で温かい ボランティアを！

冬場は、寒さや風邪等の影響で献血者数が減少します。血液は長期保存ができないため、1年を通じて安定的に血液を確保する必要があります。多くの患者さんの尊い命を救うため、献血へのご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

業務衛生課 ☎096-333-2245

熊本県 献血

検索



お知らせ

「北朝鮮拉致問題解決に向けた 講演会」をYouTube配信します

12月7日(日)にホテル熊本テルサで行われた講演および拉致被害者ご家族からの若者へのメッセージを配信します。拉致問題を自分事として捉えるきっかけとしてご覧ください。

【問い合わせ先】

国際課 ☎096-333-2159

拉致問題 講演会 熊本

検索



今月のプレゼント

くまモンのカレンダー2026

20名様(抽選)



「くまモンのカレンダー2026」をご応募いただいた方の中から抽選でプレゼントします。



<https://forms.gle/6CSRbJ8mzdqSNeAK6>

応募方法

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、連絡先電話番号、年齢、クイズの答え(プレゼントクイズ応募の場合)、「県からのたより」へのご意見・感想を明記の上、はがき(あて先住所は下部に記載)、または二次元コード・URLのいずれかでご応募ください。

※各プレゼントへの応募は、お一人様一口限り。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月のプレゼントクイズ

くまもと黒毛和牛「和王」サーロインステーキ200g×3枚

12名様(抽選)



「くまもと黒毛和牛「和王」サーロインステーキ200g×3枚」をクイズに正解された方の中から抽選でプレゼントします。



<https://forms.gle/A5jHzV217xe6iky29>

応募締切: 令和8年1月8日(木)

※はがきで応募する場合、ご希望のプレゼント名を必ずご記入ください。当日消印有効。

※1枚のはがきで両方のプレゼントに応募する場合は、プレゼント名を両方ご記載ください。

問題

県立高校では、「すべての高校生が〇に挑戦できる魅力ある県立高校」の実現に向け、取り組みを進めています。〇に入る言葉をお答えください。

2025 くまもと この1年

1
～
3月

- 国家戦略特区(産業拠点形成連携「絆」特区)の運用を開始(1月22日)
- くまモンがデビューから15周年(3月12日)
- 白地鉄絵鳥文壺、木造釈迦如来坐像・木造二天王立像、細川家文書(9612通)が国重要文化財に指定の答申(3月21日)



●くまモン15周年記念ロゴマーク

4
～
6月

- 令和2年7月豪雨で被災したJR肥薩線(八代～人吉)の鉄道での復旧が決定(4月1日)
- 赤潮対策のプロジェクトチームを設置(4月15日)
- 水俣病関係団体との懇談を初めて国・県の共催で実施(4月30日、5月1日)



●JR肥薩線(八代～人吉間)の鉄道での復旧に関する最終合意

7
～
9月

- 熊本の「食」の魅力を発信する「食いしん坊大使」にくまモンが就任(7月29日)
- 「九州の水を育む阿蘇の守り手基金」を設置して寄附受付開始(8月1日)
- 戦後80年企画展をイオンモール熊本および市民会館で開催(8月6日～10日、8月13日～15日)



●くまモン「食いしん坊大使」に就任

10
～
12月

- 南海トラフ地震を想定した広域応援訓練を実施(10月10日)
- 国際サイクルロードレース「マイナビ ツール・ド・九州2025」、国際バドミントン大会「熊本マスタートーズジャパン2025」を開催(10月12日、11月11日～16日)
- 令和2年7月豪雨で流失した球磨川10橋梁のうち3橋(沖鶴橋、天狗橋、松本橋)が完成(3月16日、11月15日、11月29日)



●南海トラフ地震を想定した広域応援訓練

トピック

- 8月10日からの大雨により、4名の尊い命が失われ、未だ1名が行方不明。8千棟を超える住家被害が生じ、道路や河川、排水機場など社会インフラの損壊、商工業、農林水産業、観光業など各方面で甚大な被害が発生。被災者の一日も早い生活・すまいの再建、インフラの復旧・復興を全力で推進。
- 9月、セミコンテクノパーク周辺の渋滞解消に向けて、大津植木線の多車線化や合志インターチェンジアクセス道路の整備に着手。県立大学が「半導体学部(仮称)」の開設を目指す構想案を策定。
- 9月、有識者会議の提言を踏まえ、県として、県有スポーツ施設整備の方向性を、県立総合体育館は「現地再整備」、藤崎台県営野球場は「移転再整備」、武道館は「空調設備等の改修」、県民総合運動公園陸上競技場は「交通アクセスの改善」と表明。

▼ここから下の段は 広告 です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社ジチタイアドまで。☎092-716-1401

国産の牛乳、お肉、卵を 食べてまもう

畜産物を生産
するためのコストが上昇しています。
皆様に国産の畜産物を食べていただくことが
生産者の応援に繋がります。

全国 畜産会組織は地方競馬の売上の一部を活用して、日本の畜産振興に取り組んでいます。

公益社団法人

中央畜産会

中央畜産会

TEL.03-6206-0840

東京都千代田区外神田2-16-2
第2ディーアイシービル9F