

令和6年11月吉日

高森町立小・中・義務教育学校

高森町内各保育園、幼稚園

PTA 役員 様

高森町学校等保健委員会

会 長 森 常法

高森町学校等保健委員会すこやか講演会の開催について（お知らせ）

冷雨の候、皆様方におかれましては、ますますご清祥のことと拝察いたします。また、日頃より高森町の子どもたちの健やかな成長のためにご尽力いただいておりますことに深く感謝申し上げます。

さて、高森町学校等保健委員会では、ヨガ講師 大森 由花 様による講演会を下記のとおり開催いたします。背骨や股関節を丁寧にほぐし、心と体を癒す等の内容を予定しております。

つきましては、会場の都合上参加者の把握が必要になりますので、参加を希望される方は、裏面 QR コードを読み取っていただき、ご回答いただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1 期 日 令和6年12月20日（金）14：00～16：00

2 場 所 高森町総合センター 大会議室

3 主 催 高森町学校等保健委員会

後 援 高森町PTA連絡協議会

4 その他

○今回の講演会については、講演会后、TPCにて放映する予定です。

○水分、フェイスタオル、お持ちの方はヨガマットをご持参ください。

○動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先

高森町学校等保健委員会事務局

高森町立高森中学校

養護教諭 春木 圭

TEL 0967-62-0226

日常にヨガを取り入れてみませんか？

令和6年度

高森町学校等保健委員会

すこやか講演会のお知らせ

おおもり よりか
大森 由花 氏



心と身体が幸せになるヨガ
『バリ島発祥のヨガ』をベース
にしたレッスンをしています。
背骨や股関節を丁寧にほぐし
て心と身体を癒し整えます。

ゼネラルヨガユニヴァ熊本
公式サイト→



〈申し込みフォーム〉

参加人数を確認する
ためのものです。



テーマ

みんなに知ってほしい!

自律神経を整えるヨガ

【日時】

令和6年12月20日(金)

14:00~

【場所】

高森町総合センター大会議室

【持ち物】

水分

フェイスタオル

ヨガマット(持っている方のみ)

参加料はかかりません。お気軽にお越しください。

人数確認のための申し込みフォームを設けておりますが、
当日いらした方も大歓迎です！

問い合わせ先

高森町学校等保健委員会事務局

高森中学校 春木

TEL 0697-62-0226