

ほけんだより

令和2年2月28日
栖本小学校 保健室
栖本中学校 保健室

新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大し、3月2日(月)から全国の小中学校・高校・特別支援学校が休校という措置がとられました。ご家庭でも新型コロナウイルス感染症を予防するため以下の点にご注意ください。

新型コロナウイルス感染症とは?

ウイルス性の風邪の一種です。

発熱や喉の痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさを訴える人が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5~6日)とされています。

重症化すると、肺炎になり死亡例も確認されています。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすいことが報告されています。

日常生活で気をつけること

生活習慣を整える(睡眠、栄養)

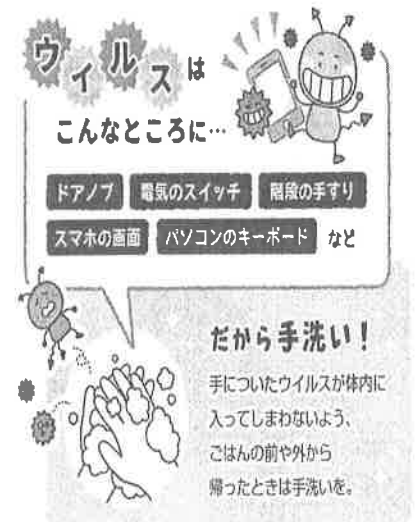
手洗い: 外出後、食事の前、咳やくしゃみを手で押さえた後などは、石けんでていねいに手洗いをしましょう。洗った後は清潔なハンカチなどでふき取りましょう。

うがい: 外出後、食事の前など。

咳エチケット(詳しくは裏面に)

不要、不急の外出は避ける。

(外出時はできるだけマスクを着用する。)



重要

- 次のようなときは学校へ連絡をお願いします。
発熱やかぜ症状、強い倦怠感や息苦しさが表れた場合。
児童生徒の同居者に新型コロナウイルス感染症が発生した場合。
- 発熱やかぜ症状が見られたら、毎日体温を測定して記録をしてください。
37.5℃以上の発熱が4日以上続いている時は、下記の相談先に相談をしてください。

- 天草地域 新型コロナウイルス感染症の相談電話
天草保健所 0969-23-0172
県健康危機管理課 096-333-2256

