

生活習慣アンケート

生活習慣アンケートを行い、結果をお知らせいたしました。

これを機会にご家庭でもメディアについて、
家庭学習についての話しをお願いします。

生活・学習習慣アンケート（第 回）

今のあなたの、自立度（生活面・学習面）をチェックしてみましょう。

(1) チェック項目

※ 当てはまるところに○をかきこもう

		いつも	だいたい	たまに	しない
(1)	朝、家族に起こされないで自分で起きている				
(2)	朝食や夕食を、作ったり手伝ったりしている				
(3)	帰宅後、服や道具を決まった場所に片づけている				
(4)	食事のあと、食器を洗っている				
(5)	ゴミを分別して捨てている				
(6)	自分の部屋は片づけて掃除している				
(7)	肌や洋服は自分で洗っている				
(8)	家族や地域の人に自分から挨拶している				
(9)	親にいろいろな言われてもカッとならない				
(10)	自分の間違いを何に僕ったか分かっている				
(11)	誰だと思ってもやらなくてはいけないことはする				
(12)	みんなと別じではなくても自分の意見を主張できる				
(13)	学校の道具は習の日に準備している				
(14)	家では決まった時間に学習を始めている				
(15)	家庭学習の内容は自分で決めている				

1日のスマホやゲーム機等の使用時間	～30分	～1時間	～2時間	2時間～
-------------------	------	------	------	------

自分の課題は何でしょう？ まづ取り組むことは何？

<課題>

<取り組むこと>