

生活習慣アンケート

生活習慣アンケートを行い、結果をお知らせいたしました。

生活・学習習慣アンケート（第　　回）

今あなたの、自立度(生活面・学習面)をチェックしてみましょう。

(1) チェック項目

※當てはまるところに○をかきこもう

	いつも	だいたい	たまに	しない
(1) 睡、実際に起きれないで自分で起きている				
(2) 飯食や夕食を作ったり手伝ったりしている				
(3) 碗箸後、筷や道具を洗まつた場所に片づけている				
(4) 食事のあと、食器を洗っている				
(5) ゴミを分別して捨てている				
(6) 自分の部屋は片づけて掃除している				
(7) 着や上履きは自分で洗っている				
(8) 家族や地域の人自分から援助している				
(9) 犯にいろいろ言われても力にならない				
(10) 自分の間違いを何に買ったか分かっている				
(11) 勉強でもやるなくてはいけないことはする				
(12) みんなと別ではなくとも自分の意見を主張できる				
(13) 学校の運営は自分の日に影響している				
(14) 家では決まった時間に学習を始めている				
(15) 家庭学習の内容は自分で決めている				

	1日のスマホやゲーム機等の使用時間	～30分	～1時間	～2時間	2時間以上
--	-------------------	------	------	------	-------

これを機会にご家庭でもメディアについて、家庭学習についての話しをお願いします。

自分の課題は何でしょう？ まず取り組むことは何？

<課題>	<取り組むこと>
------	----------