

冬休みの生活について

宇城市立不知火中学校

いよいよ年もおしせまってきました。令和3年がもうすぐ終わろうとしています。冬休みは、下記の内容をしっかりと守り、年明けには新たな気持ちで学校生活をスタートできるよう有意義に過ごしましょう。

○冬休みのテーマ

1年を振り返り、新年の抱負を立てる

1 規則正しい生活をしよう

- (1) 「早寝・あいさつ・朝ごはん」を実行しよう。
- (2) 自分にあつた学習計画を立てよう。
計画的な学習が実を結びます。毎日の積み重ねが大きな力になります。
- (3) 家の手伝いを積極的にやろう。
- (4) 地域の伝統的・文化的な行事やボランティア活動等へ地域の一員として積極的に参加しよう。

2 安全に生活できるようにしよう

- (1) 交通ルールをしっかりと守ろう。
自転車の二人乗り、並進や信号無視など絶対しないこと。また自転車に乗る場合は、自分の身を守る上でもヘルメットを着用しよう。
(部活動の自転車通学については、通常の登下校の形とします。必ずヘルメット、反射タスキを着用すること)
- (2) 危険な場所では遊ばないようにしよう。
- (3) サイクリング、釣り、キャンプ、登山などの野外活動は保護者責任のもとで実施すること。自分たちで勝手に行わない。
- (4) 十分な休養とバランスの取れた栄養の摂取、手洗いやうがいなど感染症等の予防をしよう。

3 きまりを守って楽しい生活をしよう

- (1) 外出時間は午前9時から午後5時までです。特別用事のない限り、上記の時間以外の外出を控え、やむを得ず外出する場合は保護者同伴です。
- (2) 外出の際は、行き先、同行者、理由、帰宅時間等を家の人に告げて外出するようにしよう。保護者が不在の家には上がらないようにしよう。
- (3) 夜間外出、外泊は絶対にしないこと。カラオケボックス、ゲームセンター、ボーリング場、ネットカフェ等への子ども同士での入場も禁止です。何らかのトラブルに巻き込まれる可能性が高いです。
- (4) タバコ、飲酒、薬物等は絶対しない。自分を大切にしましょう。
- (5) SNS等で他人を誹謗中傷する書き込み、写真掲載を絶対しないこと。ネットで知りあった人とのやりとりを慎み、絶対に会わないこと。
※午後9時以降はメッセージのやり取りを控えること。

4 その他

- (1) 学校へ登校する時は制服、体育服または部活で決められた服装で登校してください。
- (2) 金銭等の貸し借りは絶対にしないようにしよう。トラブルの原因になります。
- (3) 見知らぬ人に誘われても、車に乗ったり、ついて行ったりしないようにしよう。
- (4) 小学校のグラウンドなどは無断で遊んではいけません。先生に許可を得ましょう。

★緊急の場合は学校へ連絡を 不知火中 32-0211

※夜間・閉庁日は市役所に連絡を 市役所 32-1111