

# のびのび新和っ子だより

令和6年11月1日(金)  
文責:新和小 本多

## コラボアンケート ご協力ありがとうございました!

ずいぶん気温も落ち着き、涼しい日が多くなり、秋の訪れを感じられる気候になってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度も、昨年度に引き続き、“新和大好き”な新和町の保育園・小学校・中学校の子どもたち、そして保護者の皆様をつなぐ取組を「新和地区保育園・小学校・中学校連携協議会」が中心となり、実施していきたいと思っております。皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

まずは、7月上旬に実施した「子どもたちの基本的な生活習慣」に関するコラボアンケートの結果のお知らせをいたします。

R6年度の結果 ※数値は、4段階評価で、( )は、昨年度との比較です。				
		保育園 (24人回答)	小学校 (55人回答)	中学校 (22人回答)
1	睡眠	3.49(-0.09)	3.35(+0.10)	3.50(+0.04)
2	学習	3.00(+0.08)	3.07(-0.05)	2.68(-0.03)
3	読書	3.08(+0.30)	2.49(+0.11)	2.50(+0.13)
4	SNS	3.71(+0.56)	3.78(+0.17)	3.41(+0.34)

今年度も、昨年度に引き続き「睡眠・学習・読書・SNS」についてお尋ねしました。数値の4は「できている」、3は「どちらかといえばできている」となりますので、目標値として「3」を目指したいと考えています。

睡眠については、保・小・中ともに3以上で、睡眠時間が確保できていることが分かります。昨年度よりも数値も上がっている学校が多く、今年度も良い傾向にあると言えます。

また、特に数値の上昇が見られたのがSNSについてです。保育園・小学校では、3点代後半でも良い結果でした。メディアコントロールデーや保護者向けの講演会の実施など、これまでの取組の成果が表れていると思われます。さらに、家庭内では、兄や姉のSNSの使い方がお手本となり、使い方や使用頻度の改善が図られたという分析もできました。まさに、保育園・小学校・中学校の学校・園の枠を超えた連携の取組の賜物と言えると思っております。今後とも高い数値が維持できるよう、家庭でのご指導をよろしくお願ひいたします。

学習・読書については、他の項目に比べると低い結果となりました。学習については、小・中学校で、昨年度より低い数値結果でした。部活動やスポーツクラブ、習い事・塾など、子どもたちの下校後の多忙感は配慮しなくてはならないと思っておりますが、学習時間の下降傾向はたいへん心配な結果です。ご家庭で、子供さんの学習の様子を少し見ていただくだけでも、子供たちの家庭での学習意欲は向上すると思っておりますので、学習についての家庭でのご指導をよろしくお願ひいたします。読書については、結果数値は低いですが昨年度より上向いています。読書につきましても、家庭でゆっくりと過ごす時間の確保等をお願ひしたいと思っております。

最後に、今年度のコラボアンケートでも、『のびのび新和っ子』の「活用方法」や「我が家の1か条」について、自由記述回答にご協力いただきました。以下のようなご回答がありましたので、家庭での取組において、ぜひ参考にさせていただければと思っております。

### 【わが家の1か条】

- ご飯の時はみんなで話そう ○「やめて!」と言ったらやめる。 ○スマホはリビングで
- 「設定しよう!フィルタリングは当たり前」 など

### 【活用場面や活用方法】

- 冷蔵庫に貼っている。 ○リビングに貼っている。 ○机の上に貼り、見えるようにしている。
- 子どもの様子を知りたいときに活用している。 など

## 「いきいきウィーク」(9/2～9/8)の取組の結果は!?

今年度も、9/2～9/8の7日間、「くまもと早ね・早起いきいきウィーク」の取組として、夏休み明けの子どもたちの状況について、チェックをお願いしました。ご協力ありがとうございました。結果は、次のとおりです。

R6年度の結果		※数値は、達成率で、( )は、昨年度との比較です。		
		保育園	小学校	中学校
1	就寝時刻を守る	54%(+3%)	65%(+2%)	75%(+1%)
2	朝ごはんを食べる	99%(±0%)	96%(±0%)	92%(−3%)

昨年の結果と比較したところ、ほとんどの項目で昨年より高い達成率であることが分かりました。特に、朝ご飯については、保・小・中全ての園・学校で90%を上回っており、新和地区全体で「朝食を食べる」という習慣が定着していることが分かります。就寝時刻については、保・小・中全てで達成率が向上しております。こちらも良い傾向であることが分かります。とても素晴らしいことですね。

また、結果をさらに分析してみますと、昨年同様に「年齢が下がるごとに就寝時刻が守れない」という傾向があります。保育園児や小学1・2年生の就寝時刻は「21時00分」と、目標時刻が早いことが要因と言えるかもしれませんが、子どもたちは、中学生や大人の生活習慣に合わせてしまい、就寝時刻が遅くなってしまっているとも言えるかもしれません。

睡眠は、体を休める役割の他に、寝ている間に「成長ホルモン」が分泌されるので、成長を促す役割もあるそうです。骨や背を伸ばし、筋力をつけることや集中力や記憶力を高めることなどの効果が期待されます。少しずつ改善してきている項目ですので、子どもたちに早寝・早起きの習慣を身に付けさせるため、子ども任せにせず、就寝準備を親子で一緒にしていただくなど、各家庭での工夫を今後もぜひお願いいたします。

## 今年の「メディアコントロールデー」の取組成果は!?

今年度は、6月24日(月)～6月28日(金)のうちの1日を家庭で選んでいただいて、「メディアコントロールデー」を実施いたしました。ご協力、たいへんありがとうございました。

取組の成果としては、メディアを使わない時間に子供たちが家のお手伝いをしたり、親子で読書や絵を描いたりなど、家族の団らん時間ができたという良い成果が多かったようです。他にも、以下のような保護者の方からの感想がありました。

- 良い取組だったと思う。(多数) ○これからも続けてほしい。やってほしい。(多数)
- テレビを消して静かな夜が過ごせました。 ○メディアがなくても楽しいことに気づけた。
- いつもの音(TV音)がないだけでゆったりとした時間に感じ、こんな夜もいいものだと思います。 ○メディアを使うのが普通の生活になっているので難しい課題だと感じた。
- チャレンジする日とレベルを自分で考えてしっかり取り組むことができました。大人もただならテレビを見なくなり、本を読んだり会話が増えました。またやりたいです。 など

上記以外にもたくさんの感想があり、内容も好意的な感想がほとんどでした。「続けてほしい」「やってほしい」という感想も多くありましたので、今後も継続して取り組んでいきたいと思っております。次回の取組は、11月18日(月)～11月22日(金)を予定しております。



### 【今後の取組について】

- ① 「のびのび新和っ子だより」の発行。本日(11月1日(金))発行の本資料です。
- ② 11月18日(月)～11月22日(金)に第2回「メディアコントロールデー」を実施。
  - 取組内容は、第1回と同じ。
  - ・第1回の取組と比較できるように、第1回のシートを添えて、取組シートを配付する予定。
- ③ 2月後半に第2回の「コラボアンケート」を実施。内容・詳細については、後日ご連絡いたします。