

「のびのび新和っ子」は、新和っ子(新和地区の乳幼児・児童・生徒)の「生きる力」を育むため、子どもの発達段階に応じて身に付けさせたいことを系統的にまとめたものです。
保、小、中、家庭、地域が連携して、新和っ子の成長を見守りましょう。

のびのび新和っ子

- 笑顔で明るいあいさつができる新和っ子
- 命を大切にし、思いやりの心をもつ新和っ子
- ふるさとを誇りに思い、仲間と高め合う新和っ子

	就学前	小・低学年	小・中学年	小・高学年	中学生			
あいさつ	 元気にあいさつをする	 自分から笑顔であいさつをする		 時と場に応じた明るいあいさつをする				
役割	身の回りのことを自分でする	簡単な手伝いを毎日する 	進んで手伝いをする	自分の役割を責任を持って果たす 				
睡眠	10時間(21:00~7:00) 十分な睡眠がとれる生活リズムを整える	9時間(21:00~6:00) 基本的な生活リズムを身につける		8時間(22:00~6:00)  健やかな生活リズムを確立する	7時間(23:00~6:00)			
食事	 マッパリ大切!! 気とあつ方を つけよう!	○決まった時刻に食事をする ○3品以上バランスよく食べる ○食事のマナーを知る、守る はしや食器の正しい持ち方、姿勢	 主食	 主菜	 副菜 【主食】炭水化物を多く含むもの エネルギーのもとになる 【主菜】たんぱく質や脂質を多く含むもの 【副菜】ビタミン、鉄、カルシウム、食物せんいなどを多く含むもの			
学習	親子で読み聞かせ  親子で一緒に、体を動かして遊ぶ	20分以上 宿題をきちんとする 	30分以上	40分以上	50分以上	60分以上	70分以上	100分以上 計画的に宿題や自主学習に取り組む 
SNS	テレビやDVDの見方、スマートフォンの使い方等きまりや約束を守る  時間を決めよう	児童生徒のための くまもと 携帯電話・スマートフォンの利用5か条  保護者及び児童生徒のみなさんへ	①「約束しよう!夜10時から朝6時までは使わない」 ②「設定しよう!フィルタリングは当たり前」 ③「尊重しよう!画面の向こうの相手のこと」 ④「判断しよう!知らせていいこと悪いこと」		⑤ わが家の1か条 			

くまもと家庭教育10か条

- ① 伝えよう 愛しているよの メッセージ
- ② 朝昼晩 元気にあいさつ 習慣に
- ③ 教えよう 事の善し悪し 躰から
- ④ 「ありがとう」は 生きゆく心の 出発点

- ⑤ 肥後っ子の あすを支える がまん力
- ⑥ 自分の命 みんなの命 どれもが世界で1つだけ
- ⑦ 家族仲良く 食事・団らん 心と体に栄養を
- ⑧ 体験で 得られる本物 知と心

- ⑨ この子もあの子も 地域で子育て みんなの宝
- ⑩ **わが家の1か条**

