

毎日、登校後に、
提出しましょう。

心と体の健康観察表

※項目「2健康状態」で、
「良好」以外の生徒は、
自宅で休養をお願いします。

年 組 番 名前

毎朝、保護者にサインをもらい、学校に提出しましょう。

	項目	9/13 (月)	9/14 (火)	9/15 (水)	9/16 (木)	9/17 (金)	9/18 (土)	9/19 (日)	
1	朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
2	健康状態 あてはまるものを○で 囲んでください	<ul style="list-style-type: none"> ・良好 ・かぜ症状 ・だるさ ・息苦しさ ・味覚障害 ・臭覚障害 	<ul style="list-style-type: none"> ・良好 ・かぜ症状 ・だるさ ・息苦しさ ・味覚障害 ・臭覚障害 	<ul style="list-style-type: none"> ・良好 ・かぜ症状 ・だるさ ・息苦しさ ・味覚障害 ・臭覚障害 	<ul style="list-style-type: none"> ・良好 ・かぜ症状 ・だるさ ・息苦しさ ・味覚障害 ・臭覚障害 	<ul style="list-style-type: none"> ・良好 ・かぜ症状 ・だるさ ・息苦しさ ・味覚障害 ・臭覚障害 	<ul style="list-style-type: none"> ・良好 ・かぜ症状 ・だるさ ・息苦しさ ・味覚障害 ・臭覚障害 	<ul style="list-style-type: none"> ・良好 ・かぜ症状 ・だるさ ・息苦しさ ・味覚障害 ・臭覚障害 	
3	同居家族にかぜ症状などの人がいますか	<ul style="list-style-type: none"> ・いる () ・いない 	<ul style="list-style-type: none"> ・いる () ・いない 	<ul style="list-style-type: none"> ・いる () ・いない 	<ul style="list-style-type: none"> ・いる () ・いない 	<ul style="list-style-type: none"> ・いる () ・いない 	<ul style="list-style-type: none"> ・いる () ・いない 	<ul style="list-style-type: none"> ・いる () ・いない 	
4	寝た時刻	:	:	:	:	:			
5	起きた時刻	:	:	:	:	:			
6	【睡眠】 ◎よく眠れた ○まあまあ ×眠れなかった								
7	【朝ごはん】 ◎しっかり食べた ○食べた ×食べなかった								
8	相談したいこと、聞きたいこと、心配なこと	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 下の赤枠部分に、健康状態に問題がないことを確認の上、サインをお願いします。ご協力お願いします。 </div>							
	保護者サイン								