

N・C・T

夏休み チャレンジタイム

1. 目的
- ◇健康維持と体力アップ
 - ◇学習時間の確保・基礎の定着（課題・苦手科目の克服）
 - ◇部活動の記録向上を目指す
 - ◇コミュニケーションスキルの向上を目指す（みんなと活動する楽しさ）
 - ◇2学期のスムーズなスタート（規則正しい生活リズム）

2. チャレンジタイム実施日（15回）

7月 22（火）・24（木）・25（金）・28（月）・29（火）・31（木）
8月 1（金）・4（月）・5（火）・7（木）・8（金）
18（月）・19（火）・21（木）・22（金）

3. 時間
- 【体力づくり】 8：40 ～ 9：10（30分）
 - 【学力づくり】 9：30 ～ 10：10（40分）
 - 【部 活】 10：20 ～ 11：20（60分）

4. 場所
- 【体力づくり】 学校グラウンド・学校周辺道路（雨天時：体育館）など
 - 【学力づくり】 図書館・多目的室
 - 【部 活】 グラウンド・体育館

5. 活動内容
- 【体力づくり】 ウォーキング・ランニング・筋力トレーニング など
 - 【学力づくり】 夏休みの宿題・自主学習
・個別学習（マンツーマン サポート）・読書 など
 - 【部 活】 基礎練習 など

6. 参加者 全校生徒

7. 担当
- 吉田 校長・谷崎 教頭
梅田 和広・廣瀬亜香李・吉川 輝・松田 要・小森布貴子
富田憲一郎・有田 勝弘・杉山 寿江・本田 裕子・本田 瑞貴

8. 準備物
- 水筒（冷たいもの）・タオル・ぼうし・着替え
ランニング用のシューズを持っている人は使用可

9. その他
- ※ 十分な睡眠をとって参加すること
 - ※ 朝ご飯をしっかり食べて参加すること

☆ 体力づくり後、部活動に入っていない人も、多目的室で勉強ができます。
（宿題・勉強道具を持ってくる人）

苦手はぜんぶ、伸びしろだ!!!

夏に勝つ！ 自分に勝つ♡

N・C・T
夏休み チャレンジ タイム
参加申し込み

() 年 () 番 ()

保 護 者 ()

電話番号（ — — ）

N・C・Tの目標

体力の目標

$$\left(\begin{array}{c} \\ \\ \\ \end{array} \right)$$

学力の目標

$$\left(\begin{array}{c} \\ \\ \\ \end{array} \right)$$

部活の目標

$$\left(\begin{array}{c} \\ \\ \\ \end{array} \right)$$