



一本道

相良中学校通信 No.16

令和5年9月5日

校長 吉田憲一

学校教育目標 「元気と挑戦で 成長を」

1 「メディアコントロール1H (ワンエイチ)」我が子のために、村の子どもたちのために。

1学期の終業式にて、生徒指導主事の浜島先生が下のスライドを使用して「スマホ・ゲーム等の使用時間を考えよう。」という話をしました。脳科学の視点から、科学的な根拠に裏付けされた話でした。その中で、「毎日長時間スマホを使う子は脳発達がほぼゼロ!？」これはわかる気がします。しかし、次の事実には驚きました。「スマホやタブレットの使用時間が1時間未満の場合は成績に支障はない。むしろ、まったく使っていない子よりも成績がいい。」

毎日長時間スマホをつかう子は脳発達がほぼゼロ!?
 東北大学加齢医学研究所、所長の川島隆太教授
 7万人以上の子どもの脳と認知機能の発達を10年間
 追跡調査

長時間のスマホ使用で学力が大幅に下がる
 スマホやタブレットの使用時間が1時間未満の
 場合は成績に支障はない。むしろ、まったく
 使っていない子よりも成績がいい



相良中では、家庭でルールがない人も多いようです。
 そのままの使い方で本当に大丈夫ですか？

家庭教育のことですが、村の「幼・保、小、中連携会議」で協議をし、共通実践事項の1つとして「メディアコントロール1H (ワンエイチ)」(メディアコントロール[スマホ・ゲーム等を控える]:原則1日1時間以内)に取り組むことにしました。以前は週1回ノーメディアデー(木曜日)としていましたが、現実的に、これからは、メディアをコントロールする力が必要です。各家庭で積極的に考動しながら取組を継続していきましょう。村の子どもたちのために、そして我が子のために。

2 学校評価(保護者用:前期)のお願い。

「子供の成長」「学校の成長」のために!

8月29日、「前期の学校評価(生徒・教職員)の結果報告、並びに、保護者用学校評価のお願いについて」の文書を配付しました。(HPにも載せています。)すでにご回答いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



相良中 HPへ

まだの皆様は、数分で終わりますので、右のQRコードをもとに、9月8日(金)までに、ご回答をよろしくお願ひします。



学校評価(保護者:前期)へ

「元気力」「挑戦力」「発表力」「考動力」「思いやる力」の5つの力の現状を保護者の皆様とも共有し、子供の成長、そして学校の成長につなげていきたいと考えています。

3 留守番電話を始めます。

相良村小中学校の電話機交換工事に伴い、村内小中学校の時間外の電話は留守番電話になります。相良中学校では、土・日・祝日と、平日は部活動終了後40分頃から翌日7時20分頃までが留守番電話機能に替わります。学校への電話は時間内をお願いします。ご協力を宜しくお願ひします。

4 3年生パワーアップタイム、学力向上に復習は不可欠。

9月1日、3年生パワーアップタイムが始まりました。これは、3年生共通テストに向けた復習の取組です。昨年までは放課後に行っていましたが、本年度は日課表を工夫し授業中に行うことにしました。10月中旬まで週2回程度、合計9回行います。朝自習と1校時目で65分間を確保し、初日は、社会(30分)+休憩(5分)+理科(30分)で復習しました。学力向上に復習は不可欠です。受検勉強ファイトー!