

保健だより

2017.5.30
氷川町立竜北中学校
保健室 文責 山口

新学期が始まって2ヶ月になります。朝晩は涼しい風が吹きますが、昼間はかなりの暑さになってきました。疲れがたまらないように睡眠をしっかりとりましょう。あと数日で6月、期末テストや中体連総体があります。気温が高く過ごしにくいかもしれませんが、体調管理に心がけていきましょう。

熱中症に注意

- ・こまめに水分補給、塩分も忘れずに！！
- ・規則正しい生活習慣
- ・帽子をかぶる
- ・休憩をする
- ・体調が少しでも悪くなったら早く知らせる

前田スクールカウンセラー
6月来校予定日

6. 13. 20. 27
火曜日10:00～17:00

保護者の方もどうぞご利用ください。その際は山口に連絡をお願いします。

竜北中生の実態

～定期健康診断結果より

<視力1.0未満の人の割合(%)> 全国平均は平成28年度統計

	男 子		女 子	
	竜北中	全国	竜北中	全国
1年	37.04	42.63	42.86	55.04
2年	34.29	50.29	58.06	62.06
3年	45.95	55.59	60.71	62.14

全国平均と比較するとすべての学年で視力の良い状態にあるといえます。3年女子は、全国平均に近づきつつあります。部屋の明るさ、姿勢、メディアの視聴時間などに注意し、このままの良い状況を保っていききたいものです。

<歯科検診結果>

	むし歯なし	むし歯 未処置歯あり (下段：全国28年度)	むし歯処置済 (下段：全国28年度)
1年	32名	15名 27.27% (15.50%)	8名 14.55% (20.02%)
2年	17名	44名 67.70% (15.96%)	4名 6.15% (20.51%)
3年	34名	15名 23.08% (18.00%)	16名 24.62% (22.37%)

○歯周疾患（歯肉炎など）

要観察または要治療 80名

○要観察歯CO（むし歯になりかけ）のある人
38名



フッ化物洗口（ぷくぷくうがい）

今年度は5月23日より始まりました。

地域のボランティアさんに毎週来ていただいています。

昨年度より1年生の保護者の方々にも御協力いただいております。ありがとうございます。今年度は6月から御協力をお願いしております。

フッ化物洗口は毎週火曜日の朝実施しております。主な内容としては準備のお手伝いということで、①フッ化物洗口液を小さなカップに入れることです。

準備は、8:00～8:15に会議室で行います。

その後、保健委員が各教室にボランティアの方々を案内し、担任指導のもと、ぷくぷくうがいを実施します。②欠席や遅刻で実施しなかった生徒の人数を把握してもらい（保健委員も把握する）氷川町の歯科衛生士さんに報告をお願いしています。また、まれにですが誤ってこぼした時に、新しい洗口液をいれてもらうことがあります。（・・・昨年度は年間で数回しかありませんでした）

ごめいわくをおかけしますがよろしくお願いします。