

保健だよ

2018. 3. 9
氷川町立竜北中学校
保健室 文責 山口

ご卒業おめでとうございます。

やわらかな日差しが春の訪れを感じさせます。3年生のみなさんにとっては特別な思いのする春ではないでしょうか。2016年4月熊本地震が起こり、今まで経験したことのない状況になり、家族の大切さ、友達の大切さ、全国の、世界の温かな支援の有り難さなどさまざまなことを感じました。これまで支えられる側にいた皆さん、今後は支える側になるべく、一步一步学んでいくことになります。竜北中で過ごした日々自信と誇りを持って旅立ちましょう。

春休み

3年生のみなさんには長い休みになります。ゆっくりと考えることができるので、これまでの生活を振り返るよい機会です。これからのためにどんな準備が必要なのか考えてみましょう。長い休みだからといってだらだらと過ごすことがないよう規則正しい生活をしましょう。家族の一員として自分のできることを見つけるのもよいでしょう。自分なりの充実した春休みを過ごしてください。



ささやかですが、みなさんの卒業を祝して保健室より下のようなプレゼントを贈ります。

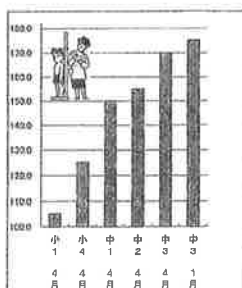
小学校1年生から中学校3年生までの身長や体重、つまり体の成長はすごいものです。しかし、もっと成長したのは心の中ではないでしょうか。特に、この3年間の心の成長は目覚ましいものではないかと思います。そのことを一番感じていらっしゃるの家族の方ではないでしょうか。普段は、なかなか口にしない「感謝」の気持ちを言葉で伝えてみましょう。



3-3 竜北 花子 さん

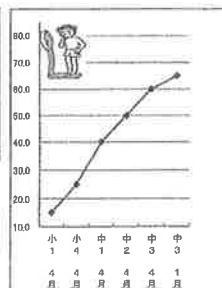
測定月	身長 cm
小1 4月	105.0
小4 4月	125.0
中1 4月	150.0
中2 4月	155.0
中3 4月	170.0
中3 1月	175.0

9年間の成長
70.0 cm



測定月	体重 kg
小1 4月	15.0
小4 4月	25.0
中1 4月	40.0
中2 4月	50.0
中3 4月	60.0
中3 1月	65.0

9年間の成長
50.0 kg



9年間 こんなに大きくなりました。