

保健だより

2016.6.20
氷川町立竜北中学校
保健室 文責 山口

2ヶ月と少し前、お見知り遠足が快晴の中行われ、暑い中楽しそうにみなさんが過ごした日、その夜から熊本県は被災地へと変わりました。今年ほど、なにげない日常のありがたみを感じたことはありません。

今年度は健康診断が改正され、保護者の皆様に例年以上に多くの調査票を記入してもらったり、細かく記入してもらったりしました。たいへんな状況の中、全御家庭に提出をしていただきました。ありがとうございました。

<視力検査結果より>

0.9以下は78名→42.16% 27年度全国平均 54.05%

	視力0.9以下の割合	27年度全国平均
1年	34.33%	49.13%
2年	43.08%	54.63%
3年	50.94%	58.40%

視力低下者は全国平均に比べ、少ない状況です。

フッ化物洗口 ~毎週火曜日、朝自習の時間

地域ボランティアの皆様&1年生の保護者の皆様ありがとうございます

氷川町での特色ある取り組みとして、熊本県の研修会等で度々紹介されます。地域のボランティアの方々にはフッ化物洗口の開始当初よりお世話になっています。今年度から1年生の保護者の方々にも御協力いただいております。ありがとうございます。

歯科ブラッシング指導(3年生) ~6月17日(金)5校時



歯科衛生士さんによる指導がありました。歯がピンクに染まることで「昼休みに歯みがきをしたのに、磨けていない」と改めて気づいた人も多かったようです。そのことを踏まえて、今後の生活に活かしていくことが大切です。

朝の放送で

・・・やさしさあふれる Happy Word を・・・

という言葉が毎日流れます。

保健委員会では毎週1回(だいたい週末)、

〈はぶらし入れ清掃〉を行っています。

今年度初めての〈はぶらし入れ清掃の日〉、昼休みに英語科で1年生の再テストがあり、重なってしまいました。「放課後でいいよ。」と言ってテストのある教室に向かわせたところ、3年の保健委員とその友達が「私達、しますよ。」と言ってはぶらし入れをきれいにしてくれました。ありがとう!!!

放課後、はぶらし入れ清掃に来た1年生は「きれいになっている!」と喜んでいました。もちろん状況を話しました。

Happy Word + Happy Action がみられた時間でした。



竜北中の卒業生

だいぶ前のことです。中学校では通常授業を行っていましたが

地震の影響で、高校が休校中だったため卒業生がやってきました。「明日ボランティアにいきます。4月にもいきましたけど・・・」会話の中でさらっと話す様子に、気負いもなく、自然とそうしたいから・・・という様子が伺え、とてもうれしくなりました。

中体連総体に向けて

6月25、26日を中心に実施されます。

3年生にとっては今までの集大成の試合ということになります。自分にとって悔いの残らないものであってほしいと願っています。直前になってきました。けがをしないことと体調管理を十分にすることに気をつけ、「気持ち」は高めて、生活は落ち着いて過ごしましょう。

Do Your Best !!



熱中症対策、忘れずに