

保健だより

2016.12.22

氷川町立竜北中学校
保健室 文責 山口

長かった2学期が終わろうとしています。冬休みは今年一年をふり返り、来年の目標をたてる大切な時期です。また家族で過ごす時間も多いため、家族の一員として積極的に行動してほしいと思います。ダラダラ過ごすことがないよう自分で自分の体調管理をしっかりとしましょう。



情報に耳を傾け気をつけよう！！感染性胃腸炎、インフルエンザなど

全国的に、また県内でも感染性胃腸炎やインフルエンザにかかる人が増加しているようです。感染性胃腸炎を起こすウイルスは何種類もあります。感染力が強いため短い時間で多くの人に感染します。近隣の学校では流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）も多いようです。手洗い、うがいを常に心がけ、流行状況などの情報に耳をすませましょう。

今年度のむし歯の治療率は12月までのところ43%です。歯の治療にっていない人に治療カード（ピンク色）を配布しております。短い冬休みですが治療をしましょう。特に3年生は早めに治療を終わらせましょう。

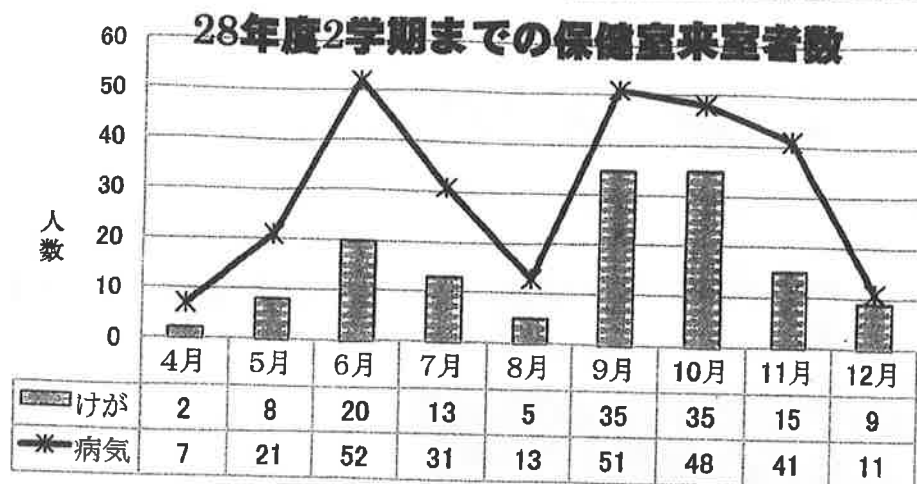
2学期の出席停止 7名

(1学期 2名)

昨年 1学期 17名

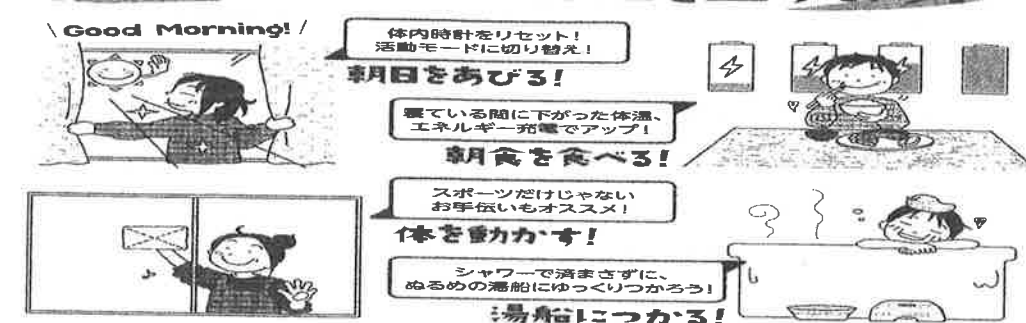
2学期 8名

3学期 32名



※12月は16日まで

寒い冬 健康的に体温を上げよう！



フッ化物洗口では・・・

地域の皆様だけでなく今年度から、1年生の保護者の皆様にお世話になっております。忙しい朝の時間においでいただき、ありがとうございます。

誰しも自然と誰かの役に立ったり支えになったり、誰かのためでなくとも自分で頑張ったことが、この一年の間に最低ひとつはあると思います。ぜひ、自分で自分を褒めて一年を終わらしましょう。

よいお年をお迎えください。