

活・克・喝

～トリカツ～

【活・克・喝の意味】

活・・・いきいきと元氣よく
明るく笑顔で過ごす
克・・・自分に負けない
きついときも頑張る
喝・・・互いに叱咤激励
妥協せずレベルUP

2016年6月17日(金) 文責 山野孝昭

期末試験終了→中体連へ



本日まで行われました期末考査。子ども達の取組の様子はいかがだったでしょうか？クラスで「昨日、日付が変わって寝た人？」と尋ねると10名前後が毎回挙手していました。試験という「闘い」にしっかり頑張った様子を感じていました（お疲れさん）！

さて、次は来週に行われる「中体連」という大舞台が勝負の場です。2年生として、今年は戦力としてチームに貢献している人も多数いるかと思います。自分の全力を発揮してベストを尽くしてほしいと思います。今週月曜日には、中体連選手推戴式もありました。各部キャプテンが述べた決意のもと、気持ちを高めコンディションを整える大事な週（今週）を過ごしてほしいです。

ひまわり運動②

生徒会で取り組んでいる「ひまわり運動」。震災復興のリレー（東北→熊本）で被災地に元氣を与えてきた向日葵が芽を出したので、定植しました。各クラスからボランティアが集まり作業しました。少しずつ大きくなる姿にうれしさを感じる今日この頃です。（体育館横駐輪所裏にあります。ご覧下さい(^o^)/



食育指導



木曜日には、給食センターから上野先生をお招きして「食育指導」が行われました。ちょうど中体連前ということもあり、運動を効果的にするための栄養補給の考え方を学びました。「腹が減っては…」と言いますが、まさしく体を動かすにはどんな食事をとるのか、ということも大事な視点だと思います。成長期にあたる今の時期にしっかり食べて体を作ってほしいと思います。

平成28年度

1学期 第12週

今週の予定表（6月4週）

【校訓】 ①鍛練 ②友愛 ③創造

6月の生活目標 「『竜北中 子ども人権宣言』を意識して生活しよう！」

今週の生活目標

思いやりを持ち、色々なことに気付こう！

曜	行	事	日	給	年	時 間 割					
月	専門委員会		短 縮	○		1	2	3	4	5	6
20					1	英	国	体	学	理	社
日					2	国	英	理	学	音	体
火	フッ化物洗口		短 縮	○		1	2	3	4	5	6
21					1	社	英	国	体	美	理
日					2	英	理	体	美	社	国
水			短 縮	○ (父)		1	2	3	4	5	6
22					1	理	社	英	国	道	音
日					2	社	理	国	英	道	数
木	運動器検診		短 縮	○		1	2	3	4	5	6
23					1	英	国	理	体	社	数
日					2	国	英	体	理	数	社
金	教育事務所訪問		短 縮	○		1	2	3	4	5	6
24					1	理	家	英	数	国	体
日					2	体	理	数	英	家	国
土	八代中体連総体 ※応援の生徒は、8:15登校		特 別	弁 当		1	2	3	4	5	6
25	野球（県営球場）藤澤、吉岡 バレーボール（千丁中体育館）吉田 バスケットボール（本校体育館）古閑 バドミントン（白百合高校体育館）内田、河野 サッカー（県営運動公園）山野、上田 卓球（二中体育館）船原、松田				1	八代中体連総体					
日					2						
日	八代中体連総体 前日に同じ。ただし、野球（県営球場）藤澤 剣道（鏡体育館）横井										
26											
日											

＜保護者の方からの（第10号への）返信欄＞ 2年 組 号 生徒氏名（ ）
学年通信への感想や学校についての質問、御意見などお書きください。見ました！（ ）
※〇をつけて提出して頂くだけでもOKです。