

従 事 日	活動日	主な活動内容	従 事 時 間		備考
			開始	終了	
12月1日 水	×	休み			
12月2日 木	○	練習	16時30分	18時00分	
12月3日 金	○	練習	15時50分	18時00分	
12月4日 土	○	練習	8時15分	12時00分	
12月5日 日	×	休み			
12月6日 月	○	練習	16時30分	18時00分	
12月7日 火	○	練習	16時30分	18時00分	
12月8日 水	×	休み			
12月9日 木	○	練習	16時30分	18時00分	
12月10日 金	○	練習	15時50分	18時00分	
12月11日 土	○	練習	8時15分	19時30分	アンサブルコンテスト
12月12日 日	×	休み			
12月13日 月	○	練習	16時30分	18時00分	修学旅行・農業体験（1年のみ練習）
12月14日 火	○	練習	16時30分	18時00分	修学旅行・農業体験（1年のみ練習）
12月15日 水	×	休み			
12月16日 木	○	練習	16時30分	18時00分	
12月17日 金	○	練習	15時50分	18時00分	長距離走大会
12月18日 土	○	練習	8時15分	12時00分	
12月19日 日	×	休み			
12月20日 月	○	練習	16時00分	18時00分	
12月21日 火	○	練習	16時00分	18時00分	
12月22日 水	×	休み		18時30分	
12月23日 木	○	練習	16時00分	18時00分	
12月24日 金	○	練習	13時30分	16時00分	終業式
12月25日 土	○	練習	8時15分	12時00分	
12月26日 日	×	休み			
12月27日 月	○	練習	8時15分	12時00分	
12月28日 火	×	休み			冬休み
12月29日 水	×	休み			
12月30日 木	×	休み			

従 事 日	活動日	主な活動内容	従 事 時 間		備考
			開始	終了	
12月1日 水	×	休み			
12月2日 木	○	練習	16時40分	18時00分	
12月3日 金	○	練習	16時40分	18時00分	
12月4日 土	○	松橋中学校・昇級試験	8時30分	17時00分	松橋中学校・八代武道館
12月5日 日	×				
12月6日 月	○	練習	16時40分	18時00分	
12月7日 火	○	練習	16時40分	18時00分	
12月8日 水	×	休み			
12月9日 木	○	練習	16時40分	18時00分	
12月10日 金	○	練習	16時40分	18時00分	
12月11日 土	○	合同練習	8時30分	12時00分	泗水中（竜北中にて）
12月12日 日	×	休み			
12月13日 月	○	練習	16時40分	18時00分	修学旅行
12月14日 火	○	練習	16時40分	18時00分	修学旅行
12月15日 水	×	休み			修学旅行
12月16日 木	○	練習	16時40分	18時00分	
12月17日 金	○	練習	16時40分	18時00分	
12月18日 土	○	合同練習	8時30分	12時00分	菊陽中
12月19日 日	○	休み			
12月20日 月	○	練習	8時30分	12時00分	
12月21日 火	○	練習	8時30分	12時00分	
12月22日 水	×	休み			
12月23日 木	○	練習	16時40分	18時00分	
12月24日 金	○	練習	14時00分	16時00分	終業式
12月25日 土	○	練習	8時30分	12時00分	
12月26日 日	×	休み			
12月27日 月	○	練習・大掃除	8時30分	12時00分	稽古納め
12月28日 火			～		
12月29日 水		冬休みの練習日程表は別紙で配布します			
12月30日 木					
12月31日 金					

従 事 日	活動日	主な活動内容	従 事 時 間		活動場所	備考
			開始	終了		
12月1日 水	×	休み	～			
12月2日 木	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月3日 金	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月4日 土	○	練習試合	9時00分	12時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月5日 日	×	休み	～			
12月6日 月	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月7日 火	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月8日 水	×	休み	～			
12月9日 木	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月10日 金	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月11日 土	○	練習試合（予定）	9時00分	12時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月12日 日	×	休み	～			
12月13日 月	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月14日 火	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月15日 水	×	休み	～			
12月16日 木	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月17日 金	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月18日 土	○	練習	9時00分	11時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月19日 日	×	休み	～			
12月20日 月	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月21日 火	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月22日 水	×	休み	～			
12月23日 木	○	練習	16時30分	18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月24日 金	○	練習	14時00分	16時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月25日 土	×	休み	～			
12月26日 日	○	練習	9時00分	11時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月27日 月	○	練習	9時00分	11時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
12月28日 火	×	年末練習休み	～			
12月29日 水	×	年末練習休み	～			
12月30日 木	×	年末練習休み	～			
12月31日 金	×	年末練習休み	～			

竜北中学校卓球部活動計画（令和3年度12月）

日	曜	練習時間	練習内容・備考	練習場所
1	水	休養日		
2	木	～18:00	普通練習	集会所
3	金	～18:00	普通練習	集会所
4	土	休養日	※バスケット大会で集会所使用のため	
5	日	休養日	家庭の日	
6	月	～18:00	普通練習	集会所
7	火	～18:00	普通練習	集会所
8	水	休養日		
9	木	～18:00	普通練習	集会所
10	金	～18:00	普通練習	集会所
11	土	9:00～11:00	普通練習	集会所
12	日	休養日		
13	月	～18:00	普通練習	集会所
14	火	～18:00	普通練習	集会所
15	水	休養日		
16	木	～18:00	普通練習	集会所
17	金	～18:00	普通練習	集会所
18	土	9:00～11:00	普通練習	集会所
19	日	休養日		
20	月	～18:00	普通練習	集会所
21	火	～18:00	普通練習	集会所
22	水	休養日		
23	木	～18:00		集会所
24	金	16:00～18:00	普通練習（終業式の後、一度下校する）	集会所
25	土	9:00～11:00	普通練習	集会所
26	日	休養日		
27	月	9:00～11:00	普通練習	集会所
28	火	年末練習休み	1月の練習は、5日（水）～7日（金）、10日（月）で行う予定です。時間は9:00～11:00で	
29	水	年末練習休み		
30	木	年末練習休み		
31	金	年末練習休み		
連絡事項			予定変更があった場合は、生徒を通して連絡します。	

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間		活動場所	備考
			開始	終了		
12月1日	水	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月2日	木	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月3日	金	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月4日	土	○	練習	8時30分 17時00分	白百合高校	
12月5日	日	×	休 み			
12月6日	月	×	休 み			
12月7日	火	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月8日	水	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	土日祝日については、随時計画します。
12月9日	木	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月10日	金	×	休 み			
12月11日	土	○	城南地区強化練習会	9時00分 16時00分	竜北中学校	
12月12日	日	×	休 み			
12月13日	月	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	2年：修学旅行
12月14日	火	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	2年：修学旅行 1年：農業体験
12月15日	水	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	2年：修学旅行 1年：農業体験
12月16日	木	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月17日	金	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	長距離走大会
12月18日	土	○	扇杯大会	9時00分 17時00分	水俣市総合体育館	
12月19日	日	○	扇杯大会	9時00分 17時00分	水俣市総合体育館	
12月20日	月	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月21日	火	×	休 み			
12月22日	水	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月23日	木	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	
12月24日	金	○	練習	16時30分 18時00分	学 校	終業式
12月25日	土	○	練習試合	8時30分 17時00分	未 定	*どちらか練習になることがあります
12月26日	日	○	練習試合	8時30分 17時00分	未 定	
12月27日	月	○	練習	9時00分 12時30分	学 校	大掃除
12月28日	火					学校閉庁
12月29日	水					学校閉庁
12月30日	木					学校閉庁
12月31日	金					学校閉庁

従 事 日	活動日	主な活動内容	従 事 時 間		活動場所	備考
			開始	終了		
12月1日 水	×	休み				
12月2日 木	○	練習	16時30分	18時15分	竜翔センター	12月の下校完了時刻は18:15
12月3日 金	○	練習	16時30分	18時15分	本校体育館	
12月4日 土	○	合同練習（弥生クラブ）			ウイングまつばせ	別途計画による 体育館使用不可
12月5日 日	×	休み				家庭の日
12月6日 月	○	練習	16時30分	18時15分	本校体育館	
12月7日 火	○	練習	16時30分	18時15分	竜翔センター	
12月8日 水	×	休み				
12月9日 木	○	練習	16時30分	18時15分	本校体育館	
12月10日 金	○	練習	16時30分	18時15分	本校体育館	
12月11日 土	○	練習試合（松橋中）			不知火体育館	別途計画による 体育館使用不可
12月12日 日	×	休み				
12月13日 月	○	練習（1年）			本校体育館	修学旅行
12月14日 火	○	練習（1年）			本校体育館	修学旅行・農業体験
12月15日 水	×	休み				
12月16日 木	○	練習	16時30分	18時15分	竜翔センター	
12月17日 金	○	練習	16時30分	18時15分	本校体育館	長距離走大会
12月18日 土	○	練習試合（予定）			竜翔センター	後日連絡 体育館使用不可
12月19日 日	×	休み				
12月20日 月	○	練習	16時30分	18時15分	本校体育館	
12月21日 火	○	練習	16時30分	18時15分	本校体育館	
12月22日 水	×	休み				
12月23日 木	○	練習	16時30分	18時15分	竜翔センター	
12月24日 金	○	練習	13時30分	16時00分	本校体育館	
12月25日 土	○	練習	8時30分	11時30分	本校体育館	
12月26日 日	○	練習	13時00分	16時30分	本校体育館	練習試合の可能性あり
12月27日 月	○	練習	8時30分	12時00分	本校体育館	掃除道具持参 練習後大掃除
12月28日 火	×					
12月29日 水	×					
12月30日 木						
12月31日 金						

令和3年

氷川町立竜北中学校

バスケットボール部 活動計画

令和3年12月分

従 事 日	活動日	主な活動内容	従 事 時 間		活動場所	備考
			開始	終了		
12月1日 水	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月2日 木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月3日 金	×					会場準備のみ
12月4日 土	○	練習試合	8時00分	17時00分	学校	
12月5日 日	×					
12月6日 月	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月7日 火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月8日 水	×					
12月9日 木	×					
12月10日 金	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月11日 土	○	練習試合	16時30分	18時00分	未定	バレーボール終日
12月12日 日	○	練習	8時00分	12時00分	学校	
12月13日 月	○	練習	16時30分	18時00分	学校	修学旅行
12月14日 火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	修学旅行・農業体験
12月15日 水	×					修学旅行・農業体験
12月16日 木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月17日 金	○	練習	16時30分	18時00分	学校	会場準備
12月18日 土	○	大会	8時00分	17時00分	学校	球磨川カップ
12月19日 日	○	大会	8時00分	17時00分	学校	球磨川カップ
12月20日 月	×					
12月21日 火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月22日 水	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月23日 木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
12月24日 金	×					終業式
12月25日 土	○	練習	13時00分	16時00分	学校	
12月26日 日	○	練習	16時30分	19時00分	学校	
12月27日 月	○	練習	8時00分	11時00分	学校	大掃除
12月28日 火	×					学校閉庁
12月29日 水	×					学校閉庁
12月30日 木	×		16時30分	19時00分		学校閉庁
12月31日 金	×					学校閉庁

※練習試合や大会等については、別途計画いたします。

活動日	→	活動内容	16 日
20 日		練習	
		練習試合	2 日
休養日		大会	2 日
11 日		その他	11 日

校 長
承 認

※活動実績の報告時にチェック

☐	活動計画通りに実施した
☐	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

令和3年度

氷川町立 竜北中学校

サッカー部 活動計画

令和3年12月

従 事 日	活動日	主な活動内容	従 事 時 間		活動場所	備考
			開始	終了		
12月1日 水	×	休み				
12月2日 木	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
12月3日 金	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
12月4日 土	○	練習	8時30分	10時30分	本校G	
12月5日 日	×	休み				
12月6日 月	○	練習	16時00分	18時00分	本校G	
12月7日 火	○	練習	16時00分	18時00分	本校G	
12月8日 水	×	休み				
12月9日 木	○	練習	16時00分	18時00分	本校G	
12月10日 金	○	練習	15時00分	17時00分	本校G	
12月11日 土	○	練習	8時30分	10時30分	本校G	
12月12日 日	×	休み				
12月13日 月	×	休み				修学旅行 農業体験のため お休み
12月14日 火	×	休み				
12月15日 水	×	休み				
12月16日 木	○	練習	16時00分	18時00分	本校G	
12月17日 金	○	練習	15時00分	17時00分	本校G	マラソン大会
12月18日 土	○	練習	8時30分	11時00分	本校G	
12月19日 日	×	休み				
12月20日 月	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
12月21日 火	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
12月22日 水	×	休み				
12月23日 木	○	練習	16時30分	18時00分	本校G	
12月24日 金	○	練習			本校G	終業式（別途連絡）
12月25日 土						
12月26日 日						
12月27日 月	○	練習	8時30分	10時30分		練習納め
12月28日 火		お休み				
12月29日 水						
12月30日 木						
12月31日 金						

(連絡事項)

18:15完全下校です。18日(土)19日(日)か25日(土)26日(日)に県新人大会の郡予選が行われる予定です。詳しい日時が分かり次第連絡します。