

## 竜北中学校卓球部活動計画（令和3年度11月）

日	曜	練習時間	練習内容	練習場所
1	月	～18:00	普通練習	集会所
2	火	～18:00	普通練習	集会所
3	水	休養日		
4	木	休養日		
5	金	～18:00	普通練習	集会所
6	土	休養日		
7	日	休養日	家庭の日	
8	月	～18:00	普通練習	集会所
9	火	～18:00	普通練習	集会所
10	水	休養日		
11	木	～18:00	普通練習	集会所
12	金	～18:00	普通練習	集会所
13	土	9:00～11:00	普通練習	集会所
14	日	休養日		
15	月	～18:00	普通練習	集会所
16	火	～18:00	普通練習	集会所
17	水	休養日		
18	木	～18:00	普通練習	集会所
19	金	休養日	テスト休み（～24日）	集会所
20	土	休養日		
21	日	休養日		
22	月	休養日	テスト休み	
23	火	休養日		
24	水	休養日	テスト休み	
25	木	～18:00	普通練習	集会所
26	金	～18:00	普通練習	集会所
27	土	9:00～11:00	普通練習	集会所
28	日			
29	月	～18:00	普通練習	集会所
30	火	～18:00	普通練習	集会所
連絡事項			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">                     予定変更があった場合は、生徒を通して連絡します。                 </div>	

従 事 日	活動日	主な活動内容	従 事 時 間		活動場所	備考	
			開始	終了			
11月1日	月	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月2日	火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月3日	水	○	練習試合	8時30分	16時30分	四中	午後吹奏楽部使用
11月4日	木	×	休み				
11月5日	金	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月6日	土	○	練習	13時00分	16時00分	学校	土曜授業
11月7日	日	×	休み				
11月8日	月	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月9日	火	×	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月10日	水	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月11日	木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月12日	金	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月13日	土	○	練習試合	8時30分	16時30分	未定	
11月14日	日	×	休み				
11月15日	月	×	休み				
11月16日	火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月17日	水	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月18日	木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月19日	金	○	練習	16時30分	17時30分	学校	全日研:生徒自宅勉強後
11月20日	土	○	大会	7時30分	12時00分	竜北中	
11月21日	日	○	大会	7時30分	12時00分	千丁中	
11月22日	月	×	休み				テスト休み
11月23日	火	×	休み				勤労感謝の日
11月24日	水	×	休み				テスト休み
11月25日	木	×	休み				
11月26日	金	○	練習	16時30分	19時00分	学校	大会準備
11月27日	土	○	練習試合	7時30分	18時00分	学校	
11月28日	日	×	休み				
11月29日	月	○	練習	16時30分	18時00分		
11月30日	火	×		16時30分	19時00分		授業参観・懇談会

※練習試合や大会等については、別途計画いたします。

活動日	→	活動内容	日数
19日		練習	15日
		練習試合	3日
休養日		大会	2日
11日		その他	10日

校長 承認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画通りに実施した
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間		備考
			開始	終了	
11月1日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	
11月2日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	
11月3日	水	○	練習	13時00分 ~ 17時00分	文化祭用録画
11月4日	木	×	休み		
11月5日	金	○	練習	15時50分 ~ 18時00分	
11月6日	土	○	練習	13時00分 ~ 16時00分	土曜授業
11月7日	日	×	休み		
11月8日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	
11月9日	火	○	練習	17時30分 ~ 18時00分	
11月10日	水	×	休み		
11月11日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	文化祭
11月12日	金	○	練習	15時50分 ~ 18時30分	
11月13日	土	○	練習	8時15分 ~ 12時00分	白百合高校で合同練習
11月14日	日	×	休み		
11月15日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	
11月16日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	
11月17日	水	×	休み		
11月18日	木	○	練習	15時50分 ~ 18時00分	
11月19日	金	○	練習	15時50分 ~ 18時00分	
11月20日	土	○	練習	8時15分 ~ 11時00分	短時間練習します
11月21日	日	×	休み		
11月22日	月	×	休み	16時30分 ~ 18時00分	期末テスト1日目
11月23日	火	×	休み		勤労感謝の日
11月24日	水	×	休み		期末テスト2日目
11月25日	木	○	練習	15時50分 ~ 18時00分	期末テスト3日目
11月26日	金	○	練習	15時50分 ~ 18時00分	
11月27日	土	○	練習	8時15分 ~ 12時00分	
11月28日	日	×	休み		
11月29日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	
11月30日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	授業参観

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間		活動場所	備考
			開始	終了		
11月1日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	屋外、ステージ等	11月の下校完了時刻は18:15
11月2日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月3日	水	○	練習	8時30分 ~ 11時00分	本校体育館	コート4面使用
11月4日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月5日	金	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月6日	土	○	練習	13時30分 ~ 16時00分	竜翔センター	土曜授業
11月7日	日	×	休み			家庭の日
11月8日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月9日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月10日	水	×	休み			
11月11日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	竜翔センター	
11月12日	金	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月13日	土	○	県中学新人バドミントン大会		玉名市総合体育館	別途引率計画による
11月14日	日	×	休み			
11月15日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月16日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	竜翔センター	
11月17日	水	×	休み			
11月18日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月19日	金	×	休み			期末テスト前練習停止
11月20日	土	×	休み			期末テスト前練習停止
11月21日	日	×	休み			期末テスト前練習停止
11月22日	月	×	休み			期末テスト1日目
11月23日	火	×	休み			期末テスト期間中
11月24日	水	×	休み			期末テスト2日目
11月25日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月26日	金	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	竜翔センター	
11月27日	土	○	練習試合(予定)			後日連絡 体育館使用不可
11月28日	日	×	休み			体育館使用不可
11月29日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	
11月30日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時15分	本校体育館	

従 事 日	活動日	主な活動内容	従 事 時 間		活動場所	備考	
			開始	終了			
11月1日	月	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月2日	火	×					
11月3日	水	○	練習	7時30分	9時30分	学校	午後吹奏楽部使用
11月4日	木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月5日	金	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月6日	土	○	練習	13時00分	16時00分	学校	土曜授業
11月7日	日	×					
11月8日	月	×					
11月9日	火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月10日	水	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月11日	木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月12日	金	×					
11月13日	土	○	練習試合	7時30分	12時00分	学校?	計画中
11月14日	日	×					テスト休み
11月15日	月	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月16日	火	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月17日	水	×					テスト休み
11月18日	木	×					テスト休み
11月19日	金	○	練習	16時30分	18時00分	学校	全日研:生徒自宅勉強後
11月20日	土	○	大会	7時30分	12時00分	甲佐中?	東海カップ
11月21日	日	○	大会	7時30分	12時00分	甲佐中?	東海カップ
11月22日	月	×					テスト休み
11月23日	火	○	練習	7時30分	12時00分	学校	勤労感謝の日
11月24日	水	×					テスト休み
11月25日	木	○	練習	16時30分	18時00分	学校	
11月26日	金	○	練習	16時30分	19時00分	学校	大会準備
11月27日	土	○	大会	7時30分	18時00分	学校	城南大会
11月28日	日	×				学校	城南大会(片付け)
11月29日	月	×					
11月30日	火	○	練習	16時30分	19時00分	学校	授業参観・懇談会

※練習試合や大会等については、別途計画いたします。

活動日	→	活動内容	日数
19日		練習	15日
		練習試合	1日
休養日		大会	3日
11日		その他	11日

校長  
承認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画通りに実施した
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

校長  
承認

令和3年度

水川町立 竜北中学校

サッカー部 活動計画

令和3年11月

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間		活動場所	備考
			開始	終了		
11月1日 月	×	休み	16時30分	～ 18時00分		
11月2日 火	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月3日 水	×	休み				文化の日
11月4日 木	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月5日 金	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月6日 土	×	休み				土曜授業
11月7日 日	×	休み				
11月8日 月	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月9日 火	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月10日 水	×	休み				
11月11日 木	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	文化祭
11月12日 金	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月13日 土	○	練習	8時30分	～ 11時00分	本校G	
11月14日 日	×	休み				
11月15日 月	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月16日 火	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月17日 水	○	休み				
11月18日 木	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月19日 金	×	休み	<b>テスト期間のためお休み 19日(金)～24日(水)</b>			
11月20日 土	×	休み				
11月21日 日	×	休み				
11月22日 月	×	休み				期末テスト
11月23日 火	×	休み				勤労感謝の日
11月24日 水	×	休み		期末テスト		
11月25日 木	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	期末テスト
11月26日 金	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月27日 土	○	練習	8時30分	11時00分		
11月28日 日	×	休み				
11月29日 月	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	
11月30日 火	○	練習	16時30分	～ 18時00分	本校G	

(連絡事項)

18:15完全下校です。

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間		活動場所	備考
			開始	終了		
11月1日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月2日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月3日	水	×	休み	~		
11月4日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月5日	金	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月6日	土	○	練習試合	13時00分 ~ 15時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月7日	日	×	休み	~		
11月8日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月9日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月10日	水	×	休み	~		
11月11日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月12日	金	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月13日	土	○	練習	9時00分 ~ 11時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月14日	日	×		~		
11月15日	月	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月16日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月17日	水	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月18日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月19日	金	×	期末テスト前休み	~		
11月20日	土	×	期末テスト前休み	~		
11月21日	日	×	期末テスト前休み	~		
11月22日	月	×	期末テスト期間中	~		
11月23日	火	×	期末テスト期間中	~		
11月24日	水	×	期末テスト期間中	~		
11月25日	木	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月26日	金	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月27日	土	○	宇城市招待大会	~		
11月28日	日	○	宇城市招待大会	16時30分 ~ 17時30分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
11月29日	月	×	休み	~		
11月30日	火	○	練習	16時30分 ~ 18時00分	グラウンド	雨天時は室内トレーニング
				~		

従事日	活動日	主な活動内容	従事時間		備考
			開始	終了	
11月1日	月	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月2日	火	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月3日	水	×	休み		文化の日
11月4日	木	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月5日	金	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月6日	土	○	昇級試験・合同練習	13時00分 ~ 17時00分	
11月7日	日	×	休み		
11月8日	月	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月9日	火	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月10日	水	×	休み		
11月11日	木	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	文化祭
11月12日	金	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月13日	土	○	練習	8時30分 ~ 12時00分	
11月14日	日	○	試合	8時00分 ~ 13時00分	八代市スポーツ大会
11月15日	月	×	休み		
11月16日	火	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月17日	水	×	休み		
11月18日	木	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月19日	金	○	休み	テスト休み	
11月20日	土	×	休み		
11月21日	日	×	休み		
11月22日	月	×	休み		期末テスト1日目
11月23日	火	×	休み		勤労感謝の日
11月24日	水	×	休み	期末テスト2日目	
11月25日	木	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	期末テスト3日目
11月26日	金	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月27日	土	○	練習	8時30分 ~ 12時00分	
11月28日	日	×	休み		
11月29日	月	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	
11月30日	火	○	練習	16時40分 ~ 18時00分	授業参観